

Nr. 1 2022

VIKTORIABLADET



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
KRONOBERG



NYA STYRELSEN



Namn: Leena Bergkvist
Ålder: 67 år
Bor: på landet utanför Ingelstad
Min roll: Ordförande
Min bröstcancer: HER2 positiv år 2011
Varför gick jag med: BCF:s arbete är viktigt. Jag tycker om att hjälpa andra och kämpa för de som är drabbade.
Mer om mig; har alltid många projekt på gång
Mobil 072-321 80 44
E-post: leena.bergkvist@live.se



Namn: Kicki Fohlin
Ålder: 63 år
Bor: Urshult
Min roll: Sekreterare och Vice ordförande
Min bröstcancer: Fick bröstcancer i höger bröst 2014 och i vänster bröst 2018
Varför gick jag med i föreningen: Jag ville ha information och inbjudan till aktiviteter
Mer om mig: Mina jultraditioner är att ysta ost och göra småländska isterband
Mobil: 070-259 00 34
E-post: mh.fohlin@gmail.com



Namn: Eivor Persson
Ålder 72 år
Bor: Växjö, Teleborg
Min Roll: Produktansvarig
Min Bröstcancer: Opererades 1988
Varför gick jag med: Få information om sjukdomen. För att träffa likasinnade och byta erfarenheter.
Mer om mig: Intressen naturen och handarbete
Mobil: 073-068 09 97
E-post: eivorperson18@gmail.com



Namn: Evelyn Håkansson
Ålder: 70 år
Bor: Norra Hovshaga, Växjö
Min Roll: Ledamot, Vice sekreterare
Min Bröstcancer: Upptäckt, operation dec. 2018, behandling 2019, Lobulär pleomorf gr. 3
Varför gick jag med: Tacksam för god behandling, vill gärna ge tillbaka stöd till andra drabbade
Mer om mig: Positiv, livsglad, stark, nyfiken på det mesta
Mobil: 072-184 56 98
E-post: evihak@hotmail.com





Namn: Michaela Gunnarsson

Ålder: 55 år

Bor: i Växjö

Min roll: Medlemstegeransvarig

Min bröstcancer: malign tumör 2019

Varför gick jag med: ville vara delaktig i att sprida kunskap om bröstcancer, använda mina erfarenheter att hjälpa/stödja andra som drabbas

Mer om mig: har ett genuint intresse i mina medmänniskor och gillar att skåda fåglar

Mobil: 070-686 48 18

E-post: itsnever2late@hotmail.se



Namn: Catarina Fransson

Ålder: 54 år

Bor: i Alvesta

Min roll: Mötesorganisatör

Min bröstcancer: HER2 negativ år 2013

Varför gick jag med:

En gemensamhet för samtal och upplevelser.

Föreningens arbete är viktigt för att stötta drabbade kvinnor och män.

Mer om mig: Dans, yoga, simning och träning.

Ser gärna på när sönerna spelar hockey. Umgås med barn och barnbarn.

Mobil: 073-340 15 85

E-post: c.fransson68@gmail.com



Namn: Margareta Lessmark

Ålder: 69 år

Bor: Skir, 5 km från Växjö

Min roll: Kassör

Min bröstcancer: Her 2 positiv år 2019

Varför gick jag med: Känna samhörighet och få och känna stöd

Mer om mig: Tränar och lyssnar på ljudböcker (mest deckare)

Mobil: 072-744 43 93

E-post: mlessmark@gmail.com



Namn: Susanne Eliasson

Ålder: 61 år

Bor: Växjö

Min roll: ny Ledamot i styrelsen

Varför jag gick med: är intresserad av de medicinska frågorna och vård/patientkontakten och engagerar mig gärna i detta.

Mer om mig: mycket friluftintresserad, tycker om långvandringar, hundträning, odling, resor mm

Mobil: 073-101 39 03

E-post: susa.eliasson@gmail.com



Namn: Helen Jonasson

Ålder: 68 år

Bor: Växjö

Min roll: Webbredaktör, Hemsida, Facebook, Instagram och Tidning

Min bröstcancer: Hormonkänslig, 2015

Varför gick jag med: Träffa andra, få info och stöd

Mer om mig: Vistas gärna i naturen, pysslar, målar, umgås med barn, barnbarn och vänner.

Mobil: 076-023 78 60

E-post: helan28@hotmail.com



Så härligt, nu är det nästan som vanligt igen!

Vi har haft en vår med ett välfyllt program som t ex Världscancerdagen, Lakers föreningskamp, modevisning, årsmöte, vinprovning och vårruset. Till er som varit med, titta noga på alla foton. Du kanske finns med på bild!

Just nu sitter styrelsen och planerar för höstens aktiviteter.

Vi vill gärna synas, vi vill skapa opinion, vi vill finnas för er



som behöver någon att prata med, och naturligtvis vill vi gärna träffa er på våra aktiviteter.

Vi ser redan nu, att under Rosa oktober, är det svårt för oss att räkna till. Vi behöver ER! Någon som kan stå tillsammans med oss för att sälja våra rosa band, dela ut lite information eller bara prata bort en stund.

Du kan välja om du vill stå på Storgatan i Växjö lördagar, eller på lasarettet i Växjö på tisdagar, vid Apoteket i Älmhult, på torget i Ljungby, utanför coop i Lessebo, vid ICA i Alvesta, på torget Åseda eller vid Härlins Tingsryd. Allt är på dagtid mellan 10.00–14.00. Vi kommer även att finnas på plats vid Lakers alla hemmamatcher, men då är det kvällstid som gäller.

Om du känner, att du orkar, vill och kan hjälpa till, hör gärna av dig till mig eller Lena Rosenberg, så berättar vi mer. Vi blir så glada om du ringer!

Föra att spara på miljön och minska våra kostnader kommer vi i fortsättningen att göra utskick via post endast två gånger om året. I detta utskick lägger vi med all information och inbjudningar som gäller för hösten. I januari blir nästa stora utskick för vårens program. Övriga utskick och meddelande under året blir via e-post eller via mobil.

För att du inte ska missa något är det viktigt att ni sparar, klipper ut vårt program. Det är också viktigt att ni meddelar oss om era e-post adresser och mobil nummer. Ni kan alltid gå in på vår hemsida, kronoberg.broscancerforbundet.se, där finns allt med.

Jag ser fram emot att träffa er i höst!

Rosa hälsningar, Leena

P.S För dig som gärna hjälper oss under oktober, kontakta mig på mobil 072-32 180 44 eller Lena Rosenberg när du på 070-20 850 02 D.S

Rosa Oktober 2022 – information, tips och inspiration

I år jobbar vi vidare på den inslagna vägen med gerillaslöjd men med ett tydligt budskap i en gemensam aktion.

Med utgångspunkt i årets Bröstcancerrapport ska vi driva en kampanj för att belysa behovet av individanpassad screening för kvinnor med täta, svårundersökta bröst. Studier visar att 10 procent av kvinnorna som deltar i mammografiprogrammet behöver undersökas med andra anpassade metoder för att utesluta eventuella tumörer.

Mot den bakgrunden vill vi synliggöra **var tionde** i årets gerillaslöjd.



Vi vill gärna ha in bidrag till årets gerillaslöjd från våra medlemmar så hör av dig om du har något alster eller vill tillverka något i rosa.

Några exempel på gerillaslöjden 2021





Modevisning 2022



Äntligen modevisning!

Vi fick många tips inför våren och sommaren av de duktiga mannekängerna från Rågårds, Inunder, Zizzi och Parfymeri Irfa när vi hade vårmodevisning i IOGT-NTO's lokaler. Jättetrevligt kväll och fin underhållning av Torgny.





ROSA NYHETER

Cancerrådet, Region Kronoberg, 31 maj

Cancersamordnare Tina Eriksson bjöd in till mötet.

Tarmcancerscreening

kommer att starta i vår region från september 2022 för åldersgruppen 60-74 år och undersökningen görs vartannat år. Det kommer att skickas hem ett provtagningskit och man tar provet själv och skickar in. Om provet visar något misstänkt kallas man för ytterligare undersökning.

Prostatatestning, OPT

Diskussioner finns att införa en mer organiserad prostata-testning genom att information skickas hem till alla män i beslutat åldersintervall och de väljer själv om de vill delta. Vårdcentralen tar ett psa-prov och de som har ett avvikande värde kallas för ytterligare undersökning medan de som ligger normalt får information om hur lång tid det ska vara tills nästa provtagning.

Teledermatoskopi, hud

Det förs diskussioner om att införa ett system där Vårdcentralerna ska ha en speciell kamera för att ta bilder på misstänkta hudförändringar och att bilden granskas av hudspecialist som avgör vad som ska göras.

Ärftlig cancer

Det finns vissa cancerformer som ger personer i släkträdet ökad risk för cancer. Det förs diskussioner om hur dessa personer ska tas om hand, de är inte sjuka men de har en ökad risk att få cancer. De kan behöva kontroller, förebyggande operationer etc.

Cancerrehabilitering

Idag erbjuds cancerpatienter träning på Lasaretsrehab under 12 veckor. Det finns ett samarbete med Friskis och Svettis som har en träningsgrupp för personer med cancersjukdom/kronisk sjukdom. Frågan ställdes om det fungerar med blandad grupp, både personer med cancersjukdom och kroniska sjukdomar och vår åsikt var att det fungerar alldeles utmärkt. Det är viktigt att vi patientföreningar gör reklam till våra medlemmar om träningsgruppen så gruppen får deltagare.

Kicki Fohlin, Susanne Eliasson

Styrgrupp cancer region Kronoberg, 10 maj

Bitr. sjukhuschefen Carina Pettersson och cancersamordnare Tina Eriksson bjöd in till mötet.

Det diskuterades om :

Standardiserade vårdförlopp SVF, de finns tidsramar inom vilken tid olika processer ska starta och det är inte mer än 28 % av SVF som klarar att hålla sig inom angiven tid. Kartläggning pågår för att identifiera flaskhalsar, åtgärdsplaner ska vara klart innan sommaren.



Ärftlig cancer – det ska skapas en etablerad kultur för att uppnå ett tydligt ,sammanhållet och samordnat omhändertagande för personer med ärftlig risk för cancer.

Kicki Fohlin

Möte med Patient och Närståenderådet, Regionala Cancercentrum Syd, 1 juni

Detta möte hölls i Växjö och Region Kronoberg inledde dagen med att berätta om hur de arbetar för en god och jämlik cancervård med fokus på cancerrehabilitering, aktiva överlämningar, kontaktsjuksköterskor samt min vårdplan på 1177. med

Patient och Närståenderådet har projekt, just nu är detta aktuellt:

Cancerrehabilitering – Vem tar ansvar för cancerrehabilitering, vem startar upp, vem följer upp, hur flyttar vi det vidare när patienten går till en annan avdelning? Är hälsokattning ett verktyg som kan göra det tydligt hur patientens mål är och vilka insatser som behövs för patient och närstående?

Aktiva överlämningar- Hur sker informationsöverföring när en patient går från specialistvård till primärvård eller mellan olika regioner? Hur kan denna informationsöverföring bli bättre så vi patienter kan känna oss trygga?-

Mötesplatser- På en del platser har det startats mötesplatser för cancerdrabbade, typ Kraftens Hus i Borås. Vi diskuterar hur det skulle kunna organiseras i vårt sjukvårdsområde. Finns det ett behov av fysiska lokaler eller kan det vara digitala mötesplatser? En arbetsgrupp arbetar vidare med att ta fram förslag om hur detta skulle kunna organiseras.

Kicki Fohlin och Susanne Eliasson

OBS! Viktig Information!

Detta är sista tidningen du får automatiskt i brevlåda. Detta gör vi för att spara på de ökade kostnaderna på portot och för att spara på miljön. Vi kommer att publicera tidningen på hemsidan, men självklart ska du få tidningen hem till brevlådan om du önskar det. Då kontaktar du Michaela.

Mobil: 070-686 48 18

E-post: itsnever2late@hotmail.se

Hyllad barnbok till specialpris

"Först var det en helt vanlig dag. Pappa kom och hämtade på eftermiddagen. Men något var annorlunda. Mamma brukade alltid hämta dem annars. Var är mamma? ropade Henric. När pappa inte svarade blev Ella orolig. Det blev som en svart, hård sten i magen." Annie H. Einarsrud, medlem i Bröstcancerföreningen Hilda Örebro län, har skrivit barnboken En dum knöl i mammas bröst. Nu erbjuder hon och hennes bokförlag, Idus förlag, alla bröstcancerföreningar att köpa den omtalade barnboken till ett kraftigt rabatterat pris.



CAFÉ-TRÄFFAR

I LJUNGBY OCH VÄXJÖ



Fler sätt att ge – utan kostnad.



BRÖSTCANCER
FÖRBUNDET



Team
Together

Nu finns Bröstcancerförbundet som valbart ändamål i appen Team Together. Det innebär att om du handlar på nätet från en butik som är ansluten till Team Together – och om du har valt Bröstcancerförbundet som ändamål – så donerar butiken en summa till oss. Du betalar dock inget extra och appen är självklart gratis. Vid nedladdning av Team Together-appen finansierar Team Together en första donation på 20 kr till Bröstcancerförbundet, utan att du behöver göra något köp.

Centrallasarettet Växjö

Äntligen!



Den 26 april fick vi komma tillbaka till Centralhallen på Växjö lasarett med vårt bord och våra produkter.

Det blir många besök och samtal om både bröstcancer, vår förening, självundersökning och andra viktiga ämnen som tex att hitta på sjukhuset. Här kommer vi att finnas varje tisdag mellan 10 -14 med undantag för sommarmånaderna och vid jul-och nyår.



-En gammal kvinna blev änka och skulle sätta in en dödsannons i tidningen.

Vad ska det stå? Undrade tidningens receptionist

"Jan Andersson är död"

Du kan använda ytterligare fyra ord utan att det kostar nåt.

Jaha, då skulle jag vilja lägga till: Gammal Volvo till salu!

* * *

En svensk och en norrmann var ute och cyklade på en tandemcykel.

Plötsligt kom de till en mycket brant backe. Svensken kämpade allt han orkade och var helt genomsvettig när de kommit upp. Han pustade ut och sa:

Det var nära, ett tag kändes det som vi skulle åka baklänges nerför backen.

Ja, sa norrmannen, tur att jag bromsade hela tiden.



Vinprovning 20 april



Vinprovning med Sommelier Alexander Cedet Gaihede tog oss med på en rundtur i vinets underbara värld. Kvällen avslutades med en lyxbufe från Restaurangskolan. En fin kväll fylld med kunskap, god mat, nya vänner, fina samtal och många härliga skratt.



Vårruset 2022



Vi fick ihop ett lag till Vårruset 2022 trots det ostadiga vädret.

Tävlingen "hur många ljungfrubröst finns i burken" vanns av Martina Lindberg från Asarum. Hon prickade in det exakta antalet, 323 st.

Vinnaren i kategorin "bäst klädd i rosa" blev Ann-Marie Johansson från Växjö.

Tjejerna på Gynmottagningen delade generöst med sig av sitt tält så vi slapp stå ute i regnet med våra saker.



Stödpersonverksamheten

Navet i alla bröstcancerföreningarna är uppbyggt kring stödpersonverksamheten. Samtliga, som är stödpersoner, har genomgått en utbildning sammanställd på riksnivå för att alla ska få samma upplägg. Första utbildningarna, för vår förenings del för cirka 35 år sedan, gick på hemmaplan i föreningarna med förstås samma program men med mest lokala föreläsare. Numera går alla utbildningar gemensamt i företrädesvis Stockholm. Det är oerhört viktigt att få träffa stödpersoner från andra föreningar. Det viktiga med vår verksamhet är att finnas till för dem som är drabbade av bröstcancer och naturligtvis även för deras anhöriga. Alla som är stödpersoner är bröstcanceropererade och vi vet precis hur det känns att få beskedet och hur man reagerar både då, under förloppet och även efteråt. Vi har täta kontakter med bröstmottagningen och övriga behandlande avdelningar. Man behöver inte vara medlem i föreningen för att få hjälp men vi är naturligtvis glada när någon vi träffat vill gå med i vår gemenskap. Vi vill vara ett stöd genom samtal, träffar och vi följer med på läkarbesök eller behandlingar om man så önskar. Inga frågor till oss är för enkla och kan vi inte hjälpa till rekommenderar vi olika inriktningar i professionen. Alla stödpersoner har en moralisk tystnadsplikt.

Ansvarig: Lena J Rosenberg

Hela gänget som utbildats till stödpersoner under våren 2022.

Bröstcancerförbundet har under våren utbildat 27 nya stödpersoner från hela Sverige. Vi i vår förening har haft tre personer med på kursen i Stockholm.

Vi säger grattis till Leena Bergkvist, Margareta Lessmark samt Kicki Fohlin som numera kan titulera sig som stödperson.

En stödperson är bröstcancerbehandlad, arbetar ideellt och har tystnadsplikt. Stödpersonen kan ge hjälp och stöd genom att lyssna men också dela med sig av sina egna erfarenheter. Igenkänning och förståelse kan lindra oro och skapa gemenskap. Man behöver inte vara medlem för att ta kontakt med våra stödpersoner.

Hur får man då vetskap om vilka vi är och hur får man tag på oss?

Det finns en lista "Någon att tala med" där alla stödpersoner finns med telefonnr. Samtliga medlemmar får den vid utskick och berörda mottagningar på lasarettet har den också.

Vi har en hemsida

"[kronoberg.brostcancerforbundet.se](https://www.kronoberg.brostcancerforbundet.se)" och en facebookgrupp som heter

"Bröstcancerföreningen Kronoberg". Den kollas kontinuerligt så där kan du även söka kontakt.

Vi finns dessutom på Centrallasarettet i Växjö i Centralhallen varje tisdag 10-14 med undantag av sommarmånaderna och omkring jul- och nyår. Under hela oktober träffas vi på många ställen, exempelvis på Storgatan i Växjö på lördagarna samt i flera kommuner. Vi kommer gärna ut till föreningar, mässor m m och informerar. När vi träffas med vår information är vi oftast två, varav minst en är utbildad stödperson, men alla är erfarna medlemmar.

Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer! Vi finns och ställer alltid upp. Nu har vi dessutom fått 3 nya stödpersoner i gruppen.

Detta är det viktigaste arbete man kan göra och det ger också oss som är stödpersoner mycket tillbaka.



Stödpersoner

Vi har utbildade stödpersoner, som alla varit bröstcancerdrabbade. De finns till för dig och dina närstående med information, samtal och tröst. Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

STÖDPERSONSANSVARIG

EVELYN HÅKANSSON, VÄXJÖ, Tel 072-184 56 98, E-post: evehak@hotmail.com

STÖDPERSONER:

LENA J ROSENBERG, VÄXJÖ, född -43
Tel 070-208 50 02
E-post: rosenbergarna@hotmail.com

ANITA SVENSSON, LJUNGBY, född -57
Tel 070-982 78 13
E-post: nitansvensson57@icloud.com

CARINA OLSSON, VÄXJÖ, född -46
Tel 070-829 22 29
E-post: aolssoncarina@gmail.com

EWABRITTA JOHANSSON, VÄXJÖ, född -55
Tel 070-206 04 83
E-post: ewabritta.johansson@telia.com

MONA KARLSSON, GEMLA, född -48
Tel 073-055 96 55
E-post: 047067777@telia.com

ANN STRANDMAN, VÄXJÖ, född -66
Tel 070-928 70 21
E-post: ann.strandman@hotmail.com

EIWOR SJÖSTEN, VÄXJÖ, född -44
Tel 073-059 85 2
E-post: e.sjosten@telia.com

HELENA LINDHOLM, LESSEBO, född -65
Tel 072-322 83 38
E-post: linhel@telia.com

BARBRO JOHANSSON, LAMMHULT, född -48
Tel 070-893 08 60
E-post: barbroiskavenas@outlook.com

MARGARET LESSMARK, VÄXJÖ, född -53
Tel 072-744 43 93
E-post: mlessmark@gmail.com

YVONNE BERGSTEDT, ALVESTA, född – 50
Tel 073-996 61 86
E-post: y.bergstedt1@gmail.com

KICKI FOHLIN, URSHULT, född -59
Tel 070-259 00 34
E-post: mh.fohlin@gmail.com

ANITA SANDSTRÖM, LJUNGBY, född -64
Tel 070-372 63 09
E-post: anisan_64@hotmail.com

LEENA BERGKVIST INGELSTAD, född -54
Tel 072-321 80 44
E-post: leena.bergkvist@live.se

Program för höstterminen 2022

Vattengympa i Ljungby: startar under hösten, kontakta Eva Tvede för mer info 073- 092 41 76

Centrallasarettet Växjö Informationsbordet startar upp efter sommaruppehållet den 30 augusti, varje tisdag 10–14.

Café/mingel – Skåres, Växjö

Måndagar: 5/9, 19/9, 3/10, 17/10, 31/10, 14/11 och 21/11 mellan kl. 16.30-18.30

Ingen föranmälan, Du väljer vad Du vill ha och betalar själv.

Cafeträff – Lilla Hembageriet, Ljungby

Onsdagar: 14/9, 12/10 och 16/11, mellan kl. 16-18, ingen föranmälan.

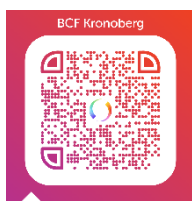
Det finns en efterfrågan på mötesplats för bröstcancerdrabbande och anhöriga. Vi hoppas att den nya tiden gör att även de som arbetar har möjlighet att komma med. Kom till en träff så får Du veta mer om vår förening och träffa oss.

Modevisning på Åsikten, Ljungby

Onsdagen den 28 sept kl 18.00, pris 50 kr och då ingår fika.

Anmälan till Evelyn 072-184 56 98 eller mail evihak@hotmail.com

Betala via swish 123 082 66 36 eller bg 5778-0017, skriv Modevisning Ljungby



Sminkkurs för Dig som drabbats av håravfall

Lokal: Athena, Centrallasarettet Växjö (Athena ligger direkt till vänster innanför huvudentrén)

Kursstarter:

1/9 kl 11,00, 19/10 kl 11,00, 1/12 kl 11/00

Anmälan till Carina Olsson 070-829 22 29

Du behöver inte vara medlem för att komma på kursen. Cancerstiftelsen i Kronoberg sponsrar dessa utbildningar.

Rosa oktober

Vi kommer att finnas på Storgatan i Växjö varje lördag, på Lakers hemmamatcher samt runt om i länet under oktober månad för att sprida kunskap om bröstcancer och sälja rosa bandet mm. Håll koll på vår hemsida, instagram och facebook. Där lägger vi ut mer information om var och när vi är på olika platser i vårt län.

Mingelkväll för nya medlemmar 17 november kl. 18.00

Vi har haft en pandemi och känner att vi har haft svårt att nå nya medlemmar under denna period.

Vi tänker ändra på detta och kommer att skicka en inbjudan till alla som blivit medlemmar från 1 jan 2020 och framåt för en mingelkväll så vi får möjlighet att lära känna varandra.

Adventsfest – Musikquiz & Buffé 29 november kl 18.00

Vi bjuder in till en adventsfest i Räppe. Det kommer att bli mat, musik och lotterier. Trasten och Staren från Ryd underhåller med massor av sång, musik, och musikquiz. Vi dukar upp en buffé med god mat, så kom hungrig!

Kom ihåg att meddela om Du har några allergier. Pris för medlemmar 150 kr och icke medlemmar betalar 250 kr.

Om Du har svårt att ta Dig till Högsbyvägen 3 i Räppe så kontaktar Du oss. Samåkning kan ordnas från Oxtorget. Vill Du samåka så kontakta Leena 072-321 80 44

Anmäl Dig genom att betala in anmälningsavgiften på swish 123 082 66 36 eller bg 5778-0017.

