



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
KRONOBERG

Lymfan, andningen och livet

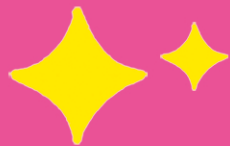
- **en workshop**

27/2 kl. 18 i Räppe

Lär dig ta hand om ditt lymfsystem på bästa sätt. Tillsammans med andningstekniker, mjuka rörelser, egenmassage kommer du att lära dig att stimulerar ditt lymfsystem.

Föreläsare är Kajsa Henningsson, yogalärare och massageterapeut, från Rikhälsa (www.rikhalsa.se) i Växjö.

Vi avslutar med frågestund och gemensam fika.



Biljettpris: 100 kr för medlemmar och 150 kr för övriga.
Anmälan genom att betala till bg 5778-0017 eller swish
123 082 66 36. Skriv Ditt namn och Kajsa i meddelandet.

Sista anmälningsdag 20 februari.

För mer info kontakta Susanne Eliasson mobil 073 101 39 03,
mail: susa.eliaasson@gmail.com