

## Verksamhetsberättelse

2022

### Vår styrelse fram till 2022-03-23

Ordförande: Leena Bergkvist  
Sekreterare och vice ordf: Ingegerd Olofsson  
Kassör: Margareta Lessmark  
Vice sekreterare, medlemsregisters ansvarig: Helen Jonasson  
Produktansvarig: Eivor Persson  
Mötesorganisatör: Barbro Johansson  
Ledamot: Kicki Fohlin  
Ledamot: Catarina Fransson  
Ledamot: Ingrid Thuresson

### Vår styrelse efter årsmötet 23 mars 2022- 14 febr 2023

Ordförande: Leena Bergkvist  
Sekreterare och vice ordf: Kicki Fohlin  
Vice sekr: Evelyn Håkansson, blir stödpersonsansvarig från 30 augusti 2022  
Kassör: Margareta Lessmark  
Webbredaktör, hemsida, facebook och instagram: Helen Jonasson  
Medlemsregisters ansvarig: Michaela Gunnarsson  
Produktansvarig: Eivor Persson  
Mötesorganisatör: Catarina Fransson  
Ledamot: Susanne Eliasson

### Revisorer under hela räkenskapsåret

Revisorer: Margareta Kjellberg och Ulla Svensson

### Valberedning under hela verksamhetsåret

Valberedning: Lena J Rosenberg (sk) Carina Olsson och Eivor Sjösten

### Styrelsens arbete

Vi har våra möten i vår lokal i Räfte och det finns möjlighet att delta via länk om man inte har möjlighet att närvara på plats. Styrelsen har haft totalt 11 möten under 2022. Styrelsen arbetar för skapa en förening som ger en gemenskap och stöd till våra medlemmar.

Vårt arbete ska ha medlemmarna i fokus och utgå från vår vision, mission och medlemslöfte.

Leena vår ordförande har regelbunden kontakt med förbundet genom ordförandemöten. Leena och Kicki deltog i ordförandestämman i november 2022. Styrelsen försöker utveckla samarbetet med Bröstmottagningen, Mammografien och Onkologen för att ha ett bra kontaktnät som gör att vi kan lyfta frågor direkt med vården.

Vi har kontakt med politiker för att lyfta frågor gällande bröstcancervården.

### **Arbetsutskottet (AU)**

har bestått av ordf, kassör och sekreterare som ordinarie och med övriga styrelseledamöter som suppleanter.

Arbetsutskottet har haft fyra sammanträden under räkenskapsåret: 20/5,22/8.30/8 och 7/11

### **Tidningskommitten**

**1 jan – 23 mars 2022**

Leena Bergkvist  
Ann Strandman  
Lena J Rosenberg  
Helen Jonasson  
Kicki Fohlin  
Eivor Sjösten

**23 mars 2022 – 14 febr 2023**

Leena Bergkvist  
Ann Strandman  
Helen Jonasson  
Susanne Eliasson

### **Bröstcancerförbundet Kronoberg har representation i följande:**

#### **Patient och Närståenderådet**

##### **RCC Syd**

Kicki Fohlin

Kicki Fohlin och Susanne Eliasson

#### **I&kc, Idé och Kunskapscentrum**

Eivor Persson  
Leena Bergkvist

Eivor Persson  
Leena Bergkvist

#### **HSV , Handikapporganisationerna I samverkan med Växjö Kommun**

Barbro Johansson  
Catarina Fransson

Eivor Persson  
Catarina Fransson

#### **Patient och funktionsvariationsrådet, Region Kronoberg ( Dialogmöte)**

Barbro Johansson  
Catarina Fransson

Susanne Eliasson

#### **Sensus Studieförbund**

Barbro Johansson

Leena Bergkvist

#### **Cancerrådet, Region Kronoberg**

Leena Bergkvist  
Ingegerd Olofsson  
Helen Jonasson  
Margareta Lessmark  
Kicki Fohlin

Susanne Eliasson  
Kicki Fohlin

## Stödpersonsverksamheten

Vi arbetar för att ge stöd, information och gemenskap genom att ordna olika aktiviteter och träffar. Våra stödpersoner har egna erfarenheter av bröstcancer och har gått en stödpersonsutbildning genom Bröstcancerförbundet. Under året har vi haft cafeträffar både i Ljungby och i Växjö. Man behöver inte vara medlem för att komma på våra träffar, man kan komma för att få veta mer om oss eller för att få stöd om en familjemedlem är drabbad. Namn och mailadress till våra stödpersoner finns på hemsidan. Vi har även ett informationsbord på Lasarettet varje tisdag mellan 9.30-13.30.

Vi har under senhösten startat upp en stöd- och samtalsgrupp i Växjö under arbetsnamnet Spridd Cancer, och har haft ett möte. Detta uppskattades stort av dem vi fått kontakt med, och det bestämdes att vi fortsätter under 2023 och gärna välkomnar fler i gruppen. Mötesfrekvensen föreslås till 4–6 veckor, beroende på deltagarnas behov och önskemål. (Lena Rosenberg och Evelyn Håkansson är sammankallande och genomför träffarna.)

## Utbildning av stödpersoner

Bröstcancerförbundet anordnar utbildning för stödpersoner, det är två helger som man träffas på en kursgård i Stockholm för att utbildas till stödperson. Årets utbildning var förlagd på Vårdshuset Lasse-Maja i Järfälla i mars och maj. Våra lärare var Cecilia Äremalm och Anders Danielsson, vi var 28 elever och vi hade två fantastiska helger fyllda med både skratt och tårar. För vår förening blev det tre nya stödpersoner: Leena, Margareta och Kicki. Nästa utbildningstillfälle blir troligen inte förrän 2024.



Stödpersonsutbildningen,  
våren 2022

## Våra stödpersoner:

Lena J Rosenberg, Växjö  
Carina Olsson, Växjö  
Anita Svensson, Ljungby  
Eiwor Sjösten, Växjö  
Barbro Johansson, Lammhult

Yvonne Bergstedt, Alvesta  
Ann Strandman, Växjö  
Helena Lindholm, Lessebo  
Leena Bergkvist, Ingelstad  
Margareta Lessmark, Växjö

*Mona Karlsson, Gemla, slutade hösten 2022*  
*Anita Sandström, Ljungby, slutade hösten 2022*  
*Ingrid Skalshöi Hansen, Ljungby, slutade hösten 2022*

Ett stort tack till Mona. Anita och Ingrid för Ert arbete med stödpersonsverksamheten.

**Stödpersonsansvarig:** Evelyn Håkansson, Växjö  
Lena Rosenberg, Växjö, (adjungerande)

## Medlemmar

Vi har vid årsskiftet 394 medlemmar och under året har vi fått 36 nya medlemmar i vår förening. Michaela som är medlemsansvarig skickat ett mail till alla nya medlemmar och hälsa dem välkomna i vår förening och berättar om det program som är planerat under innevarande termin. Vi skickar ut ett mail och lägger upp notiser på hemsida, facebook och instagram för att påminna om våra aktiviteter.

Under året har vi arrangerat ett mingel för nya medlemmar för att försöka fånga upp de medlemmar som kommit med i föreningen under covid-tiden. Under den perioden hade vi ingen verksamhet igång, så kontakten med medlemmarna hade vi svårt att upprätthålla.

Medlemsavgiften är 175 kr men 60 kronor går direkt till förbundet, vi har kvar 115 kr till vår verksamhet.

När vi jämför oss med andra bröstcancerföreningar i vårt avlånga land så är vi den 6:e största föreningen, det är verkligen något vi är stolta över.

Det är viktigt att vi är en stark bröstcancerförening, tillsammans kan vi göra bröstcancervården ännu bättre.

## Tidningen

Vår tidning har kommit ut med ett nummer under 2022. Årets utgivning gjordes i augusti och det var det sista numret som skickades ut med post till alla medlemmar. Portokostnaden har ökat markant och vi försöker att bli mer digitala för att klara vår budget.

Kostnaden för tryck av tidningen är 20 kr per exemplar och portokostnaden 30 kr. Kostnaden för att skicka ut två tidningar blir 100 kr per medlem. Vi försöker att hitta en lösning på med vår tidning/utskick med post, för vår ekonomi har svårt att klara denna kostnad.

Från 2023 skickas tidningen endast ut till de medlemmar som meddelat att de vill ha en tidning i brevlådan, övriga får notis via mail och sociala medier om att tidningen finns på hemsidan. Michaela Gunnarsson är ansvarig för vårt medlemsregister och det är till henne man anmäler om man vill ha tidningen i brevlådan.

Michaela har mobil 070-6864818 eller mail: [itsnever2late@hotmail.se](mailto:itsnever2late@hotmail.se)

## Hemsida, facebook och Instagram

Vi försöker att nå våra medlemmar med utskick både via mail och genom att lägga upp notiser på hemsidan, facebook och instagram. Hemsidan sköter Helen Jonasson och den ska alltid vara uppdaterad med det senaste och här ska alla intresserade hitta information om vad som är på gång i vår förening.

## Annonsering

Vi har under året inte haft några annonser i Smålandsposten. Vi har däremot fått flera helsidor med sk pluggannonser. Pluggannonser är annonser som SMP lägger in om det det finns utrymmen i tidningen. Vi betalar inte för dessa annonser och kan inte styra när de kommer att publiceras. Vår pluggannons som varit inne flera gånger under hösten har temat -vi står bakom.

Vi har under året fått ett reportage i Tingsryds Allehanda samt två sidors reportage i Smålänningen i Ljungby i samband med modevisningen hösten 2022.

## Aktiviteter under 2022

### Vårterminen

- **Vattengymnastiken** fick inte tillräckligt många deltagare i Växjö så denna aktivitet blev inställd.  
**Vattengymnastik** i Ljungby, 11 tillfällen, som vanligt under ledning av Eva Tvede  
**Informationsbord** på Lasarettet i Växjö, varje tisdag 10–14, april – juni  
**Sminkkurs** blev vid ett tillfälle under vårterminen. Make-up artisten Tania Honores Aquilera håller i kursen och har till sin hjälp Carina Olsson.  
**Pärlorna** – medlemmar som tillverkar armband med budskap under Eivor Perssons ledning.
- **Cafeträffar** på Café Fontaine, IOGT, Vattentorget i Växjö startades upp under våren, det kom många fikasugna medlemmar men även de som inte var medlemmar men som ville bli hittade oss och kom med i gemenskapen. Denna aktivitet hade vi varje måndag under feb-april.
- **Världscancerdagen** arrangerades i Skogslyckans kyrka i samarbete med Sensus och Cancerstiftelsen. Det var ett viktigt ämne – Cancervården i skuggan av pandemin. Verksamhetschefen på Onkologen – Katarina Planhammar Hörberg berättade om vårdens utmaningar under pandemin.
- **Föreningskampen** – Växjö Lakers bjöd in alla lokala föreningar till en tävling. Vi fick möjlighet att sälja biljetter till ett mycket rabatterat pris till våra medlemmar. Den förening som sålde flest biljetter fick en andel av biljettintäkterna på biljetterna som sålts i Föreningskampen. Under matchen fanns vi på plats i Vida Arena och berättade om vår verksamhet. Bröstcancerföreningen kom andra plats så vi var stolta trots förlusten.
- **Fikaträff på Hembageriet** i Ljungby, april och maj
- **Modevisning Växjö** – Vi arrangerade traditionsenligt en modevisning i mars med tillsammans med butikerna Rågårds, Zizzi, Irfa och Inunder. Det blev ett mycket uppskattat arrangemang med duktiga mannekänger och mycket snygga vårkläder.
- **Årsmötet** hölls i Strandbjörkets Restaurang på Lasarettet. Det bjöds på både årsmöte musikgruppen Yngel spelade och sjöng och vi avslutade med en landgång.
- **Vinprovning** – vi fick möjlighet att bjuda in sommelier Alexander Cedet Gaihede från Villa de Luxe i Växjö. Alexander gav oss ett smakprov från naturvinernas underbara värld. Efter vinprovningen fick vi en buffé från Restaurangskolan som var mycket uppskattad. En riktigt trevlig kväll med både gott vin och utsökt mat.
- **Vårruset** - vi hade ett lag som tog sig runt Växjösjön i rosa klädsel, några skötte försäljning och information vid vårt bord i Strandbjörket, efter loppet blev det gemensam picknick.
- **Pärlorna** hade avslutningsmiddag på Restaurangskolan i Växjö



*Cafeträff i Ljungby, alltid lika trevligt*



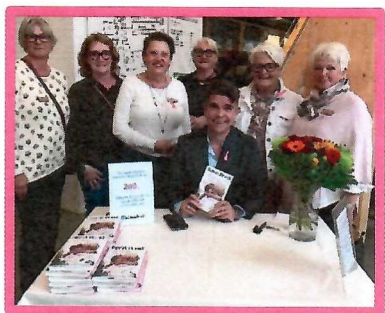
*Ann-Mari Nyh vann vår tävling på Lakersmatchen  
Leena och Maggan delar ut priset.*



*Modevisning mars 2022,  
det är så mycket fina kläder och glada miner*

### Höstterminen

- **Vattengymnastik i Ljungby**, 11 tillfällen, Eva Tvede håller i trådarna.
- **Pärlorna** – våra duktiga medlemmar som gör våra fina armband har varit igång hela terminen för att klara efterfrågan som är som störst i oktober.
- **Sminkkurs** genomfördes vid tre tillfällen i sept-nov, under ledning av make-up artisten Tania Honores Aquilera, hon har till sin hjälp Carina Olsson.
- **Informationsbord** på Lasarettet, tisdagar 10–14, aug-dec
- **Cafeträff/mingel** på Skåres varannan måndag sept-nov
- **Cafeträffar** i Ljungby, en gång i månaden sept-nov
- **Funktionsärsträff** för stödpersoner, styrelse med studiebesök på team Olmed
- **Utbildningsdag för stödpersoner och styrelse** – att leva tills man dör som arrangerades av Cancerstiftelsen Kronoberg. Patrick Ekwall medverkade och berättade om att vara anhörig och om sin bok - en dag dog Hannah, alla andra dagar levde hon.
- **Patrick Ekwall och Lisa Syren** gav en föreställning på Växjö Teater – en dag dog Hannah, alla andra dagar levde hon.
- **Modevisning i Ljungby** på Restaurang Åsikten med butikerna Papparazzi, Eurosko, Feminette och Lime. Det blev ett mycket uppskattat arrangemang. Butikerna hade duktiga mannekänger och allt kändes proffsigt med bra presentationer och musik.
- **BH-band** sätts upp över Storgatan i Växjö samt utsmyckning vid Lasarettet tillsammans med Parketten i Växjö
- **Kampanj** med namninsamling för kvinnors rätt till en individanpassad screening, var tionde kvinna med täta bröst behöver mer än mammografi!



*Patrick Ekwall är på besök*



*Sminkkursen är uppskattad  
Makeup artisten Tania leder kursen*

- **Rosa oktober**

Växjö, varje lördag på Storgatan

Lessebo, en lördag vid Coop

Ljungby, en lördag i bodarna på torget

Älmhult, en dag utanför IKEA

Tingsryd, en lördag vid Härlins/Scorett

Alvesta, två lördagar, vid Ica Supermarket

Växjö Lakers – alla hemma matcher i oktober, 6 matcher

Växjö DFF, två hemmamatcher i oktober

Volvo Braås, fyra dagar

Växjö DFF spelar en rosa match och vi är på Visma Arena och berättar om vad vi arbetar med och tar gruppfoto tillsammans med laget.

Växjö DFF besöker oss på Lasarettet för att få veta mer om vår vardag.



- **Mingelkväll** efter all nedstängning pga covid kändes det viktigt att göra en kväll för bara nya medlemmar. Anne Marchal, lokal radioprofil och bröstcancerdrabbad, berättade om sin cancerresa och det väckte många tankar och frågor. Det blev en bra diskussion samt efter Annes framträdande bjöds det på god mat från Lammhults Gårdscafé.
- **Adventsmys i Ljungby** med Eva i Hov. Det fanns en kraft i Ljungby som ville göra mer än bara dricka kaffe tillsammans. Det blev en härlig kväll då Eva i Hov kom med massor av blommor och växter och visade oss hur vi skulle tillverka egna adventsarrangemang. Det blev möjlighet att köpa blommor och pynt efter visningen.
- **Adventsfest** med musikquiz i Räppe. Vi bjöd in till en träff med mat och musikquiz. Tyvärr fick Trasten och Staren som skulle stå för underhållningen covid så vi fick med kort varsel in Gert-Inge & Thomas som ersättare. Kvällen blev full av kluriga frågor i kombination med härlig sång och musik. Vi fick dessutom äta en härlig buffé från Lammhults Gårdscafé.
- **En samtalsgrupp** för kvinnor och män med spridd bröstcancer har startats.

### Ekonomi

Intäkter 2022: 298 285 kronor    Kostnader 2022: 306 763 kronor

Vi har gått med ett underskott på 6745 kronor under verksamhetsåret 2022.

En betydande och viktig inkomstkälla är vår försäljningsverksamhet som leds av Eivor Persson. Vi är så tacksamma för alla som köper och stöttar oss, tack !

Vi har under året sålt produkter som hjälpt till att stötta upp vår ekonomi, utdrag från Eivors försäljningsstatistik:

493 armband	förtjänst 20 976 kronor
310 pins	förtjänst 4 650 kronor
380 rosa band	förtjänst 3 800 kronor



### Sirenes Rehabiliteringsfond

Vår förening fick 2018, genom ett testamente från en medlem Sirene Andersson, en gåva för att användas till våra medlemmars rekreation och rehabilitering. Denna fantastiska gåva har gett oss möjlighet att ge bidrag till våra medlemmar. Det har varit mycket uppskattat att få ett bidrag till en badkläder, peruk eller för rekreation. Ansökningen ska göras senast 1 maj alt 1 november varje år och det finns ett regelverk som ska vara uppfyllt för att vara berättigad. Det är ingen inkomstkontroll görs. Ansökningsblanketten finns på vår hemsida.

Under 2022 har vi betalt ut 111 000 kr från Sirenes Rehabiliteringsfond

Maj	2 ansökningar	4 000 kr
November	12 ansökningar	57 000 kr
November	Gåva till Bröstcancerfonden till bröstcancerforskning	50 000 kr

Vid årets utgång finns 900 599 kr i Sirenes Rehabiliteringsfond

## Vår lokal

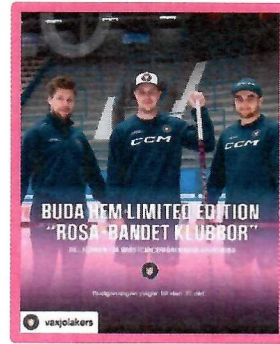
Vi har en kontorlokal på Högsbyvägen 3B i Råppe. Det är i samma byggnad som Alwex har sitt kontor. Vi hyr lokalen av I&KC. Hyreskostnader under 2022 är 37 646 kr.

I denna byggnad finns numera många föreningar och vi har service i form av kopiering och tryckning av tidningen genom I&KC. Vi har flera större lokaler som vi får använda utan kostnad och det finns porstin att låna om vi vill. Det är en planerad renovering av den restaurang som finns i huvudbyggnaden och det skulle bli ett riktigt lyft med en restaurang i byggnaden. För tillfället går inte bussen ända fram till Högsbyvägen, hållplatsen finns på Råppevägen och det är några hundra meter upp för en backe till vår byggnad. Vi är många föreningar i huset och det har framförts till Växjö Kommun att vi vill ha en hållplats närmare. Vi är många handikapporganisationer som har lokaler på Högsbyvägen så det är av behov att få närmare till hållplatsen. Vi hoppas att vi med gemensamma ansträngningar ska kunna påverka beslutsfattarna.

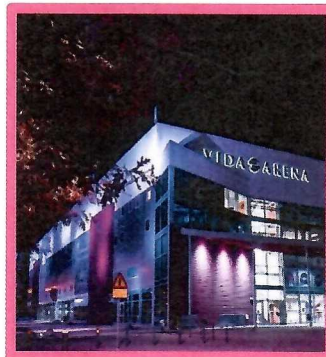
## Samarbetspartners under 2022

### Växjö Lakers

Vi har haft ett mycket bra samarbete med Växjö Lakers och fått stöttning genom klubbauktion och biljetter till rabatterat pris till våra medlemmar.



Vi har funnits på Vida Arena på varje hemmamatch under oktober månad. På varje match har vi exponerats på jumbotronen fått hjälp via speakern att berätta att vi finns på plats och en uppmaning att besöka vår monter. En swish-insamling har funnits på Växjö Lakers sociala kanaler under oktober månad. Vida Arena lyste rosa under hela oktober för att uppmärksamma vårt viktiga arbete.





## Växjö DFF

Växjö DFF arrangerade en rosa match och gjorde en insamling till Bröstcancerförbundet. Laget samlade in pengar genom att skänka pengar till insamlingen för varje mål och varje nolla de lyckades hålla. På Växjö DFFs sociala medier fanns en swish-insamling till Bröstcancerförbundet under oktober. Vi fanns på plats på två hemmamatcher i oktober och fick presentera oss och bjöd in till vår monter i högtalaren innan matchstart. Det gjordes många inlägg på sociala medier med de bilder som vi i Bröstcancerföreningen tog tillsammans med laget i oktober. När vi kom till Stockholm och Ordförandestämman så fanns bilderna med Växjö DFF och BCF Kronoberg med i välkomstfilmen till stämman.



## Smålandsposten



Ett stort tack till Smålandsposten

Vi får gratis reklam genom sk pluggannonser som publiceras när plats finns i tidningen. Det betyder så mycket för oss att få synas i vår största lokaltidning med en helsida, helt fantastiskt för oss.

Tack till alla andra partners som vi har haft samarbete med under hösten:

**Volvo Braås  
Zizzi  
Irfa Parfymeri  
Jannes Blomsterhandel  
Paparazzi  
Eurosko  
Anne Marchal  
Region Kronoberg**

**Rågårds  
Inunder  
Tania Honores Aquilera  
Lime  
Villa De Luxe  
Feminette  
Cancerstiftelsen Kronoberg  
Eva Tvede**

### Slutord från styrelsen

Ett stort tack till alla som stöttat oss på olika sätt, både ekonomiskt och med hjälp så att vi har kunnat genomföra våra aktiviteter. Vi hoppas på ett nytt spännande år med mycket träffar och att vi kan vara ett stöd för varandra för ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer

Växjö den 6 febr 2023



Leena Bergkvist  
Ordförande



Kicki Fohlin  
Sekreterare, vice ordf



Margareta Lessmark  
Kassör



Evelyn Håkansson  
Vice sekr, stödpersonsansvarig



Helen Jonasson  
Webbredaktör



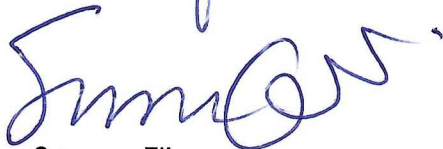
Eivor Persson  
Produktansvarig



Micaela Gunnarsson  
Medlemsansvarig



Catarina Fransson  
Mötesansvarig



Susanne Elisasson  
Ledamot