

## Verksamhetsplan 2023

Bröstcancerförbundet Kronobergs:

<b>Vision</b>	<i>ingen ska drabbas av bröstcancer</i>
<b>Mission</b>	<i>alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård</i>
<b>Medlemslöfte</b>	<i>ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer</i>

### Föreningens ändamål

Vi ska sprida information om prevention genom att uppmuntra till en hälsosam livsstil.

Vi ska arbeta med opinionsbildning genom att informera och att sprida kunskap.

Vi ska kämpa för att alla bröstcancerdrabbade ska få den bäst kända bröstcancer vården och cancerrehabiliteringen.

Vi ska sprida kunskap om vikten av att gå på mammografi och att göra en självundersökning.

Vi ska genom samverkan med vården och återkoppla de erfarenheter som våra medlemmar har för att hjälpa till att förbättra bröstcancer vården.

Vi ska kämpa för

- att sjukvården ska ta hand om hela människan hela vägen, det ska göras hälsokattning vid flera tillfällen för att kunna erbjuda den cancerrehabilitering som behövs.

- en individanpassad screening. Undersökningsmetod och intervall ska vara beroende av om det finns en förhöjd risk.

- att alla som vill ska få veta tätheten på bröstet.

- en jämlik vård, det ska inte skilja mellan regioner

- att åldersgränsen för screening ska höjas.

- att de kvinnor som faller utanför åldersintervallet för screening ska ha möjlighet att beställa tid för screening utan att behöva ta omvägen om sin vårdcentral.

Vi ska genom samarbete med Cancerstiftelsen Kronoberg arrangera sminkkurser för de som drabbats av håravfall pga en cytostatikabehandling.

Vi ska utbilda stödpersoner som kan vara ett stöd och hjälp till de bröstcancerdrabbade och deras närstående genom att dela med sig av sin erfarenhet samt vara goda lyssnare.

Vi ska arbeta med att ge stöd, information och gemenskap genom att ordna olika aktiviteter och träffar för våra medlemmar.

## Föreningens verksamhet

Bröstcancerförbundet Kronoberg är en ideell patientförening, vi är en av 32 lokalföreningar som ingår i Bröstcancerförbundet. Vi har ca 380 medlemmar. Vårt verksamhetsområde är Kronobergs län och vi strävar efter att försöka nå ut till alla delar av länet med vår verksamhet.

Vår verksamhet finansieras genom bidrag från regionen, medlemsavgifter, gåvor samt ideella insatser.

Bröstcancerförbundet Kronobergs verksamhet leds av styrelsen som består av nio personer. Styrelsen arbetar helt ideellt.

Vi ska under 2023 fortsätta att genom vårt styrelsearbete utveckla

Bröstcancerförbundet Kronobergs verksamhet och huvudområdena är medlemsaktiviteter, stödpersonverksamhet, information, opinionsbildning och samverkan. Bröstcancerförbundet är den enda intresseorganisation som fokuserar enbart på bröstcancer och sammanlagt finns 11 000 medlemmar över hela landet.

## Medlemsaktiviteter

*Bröstcancerförbundet Kronoberg vill stötta bröstcancerdrabbade och vi vill att alla ska känna en gemenskap genom att vi ordna träffar och aktiviteter för våra medlemmar och deras närstående.*

Under 2023 kommer vi bl.a. att:

Fortsätta med cafeträffar i både Växjö och Ljungby

Fortsätta med vattengymnastik i Ljungby

Fortsätta med aktiviteter som att tillverka armband som vi säljer

Fortsätta med att arrangera en må-bra-kväll både vår / höst

Fortsätta med modevisning med lokala samarbetspartners i Växjö och Ljungby

Fortsätta som medarrangör av Världscancerdagen den 4 feb

Sponsra medlemmar som vill delta i Våruset i Växjö

Arrangera välkomsträff för nya medlemmar och stödpersoner/styrelsen

Anordna en adventsfest för alla medlemmar

Påbörja arbetet med att engagera fler medlemmar i vårt föreningsarbete, vi behöver många rosa medhjälpare.

## Stödpersonsverksamheten

*Bröstcancerförbundet Kronobergs stödpersoner finns till för att stödja och hjälpa de som drabbats av bröstcancer och deras närstående. Stödpersoner medverkar vid cafeträffar, informationsmöten hos föreningar och arbetsplatser, utställningar m.m.*

Under 2023 kommer vi att:

Fortsätta med vårt informationsbord på Lasarettet i Växjö och om möjligt även i Ljungby. Det ger oss möjlighet att träffa de bröstcancerdrabbade och deras närstående när de är

under behandling. Det är uppskattat av många som besöker vår monter att vi finns på sjukhuset en dag varje vecka.

Fortsätta med cafeträffar i Växjö och Ljungby för att kunna erbjuda en träffpunkt för samtal och gemenskap. Det är alltid en stödperson med egen erfarenhet av bröstcancer med vid träffarna.

Fortsätta med stöd- och samtalsgruppen i Växjö, som har arbetsnamnet - spridd cancer.

Genomföra lokal vidareutbildning av våra stödpersoner vid två tillfällen.

Medverka vid Bröstcancerförbundets vidareutbildning av stödpersoner i södra regionen.

Utbilda fler medlemmar genom Bröstcancerförbundets utbildning av stödpersoner.

## Information/Opinionsbildning

*Av Bröstcancerförbundet Kronobergs arbete är det en viktig del av vår verksamhet att på olika sätt informera bröstcancerdrabbade och deras närstående, medlemmar, allmänhet, profession och beslutsfattare.*

Under 2023 kommer vi att:

Finnas på Centrallasarettet i Växjö och Ljungby för att träffa både bröstcancerdrabbade, deras närstående och andra intresserade för att sprida information om vår verksamhet.

Ge ut två medlemstidningar från Bröstcancerförbundet Kronoberg.

Fortsätta att utveckla vår hemsida, [kronoberg.brostdancerforbundet.se](http://kronoberg.brostdancerforbundet.se)

Vara aktiva på sociala medier som Instagram och Facebook.

Försöka väcka intresse hos lokal press och radio/tv att göra reportage om bröstcancerrelaterade ämnen.

Vara aktiva i debatten om bröstcenvården i den lokal radio/tv/press.

Träffa politiker och sjukhusledning för att diskutera om bröstcenvården.

Ha ett bord/tält i Strandbjörket för information/försäljning på Våruset i Växjö.

Genomföra aktiviteter och synas under rosa oktober för att få fokus på aktuella bröstcancerfrågor. Vi har informationsbord på många platser i länet och försöker ha samarbete med föreningar och företag för att nå ut med vårt budskap.

Att genom att delta i samverkansprojekt med profession och andra patientföreningar kunna återkoppla om den erfarenhet och kunskap vi fått av våra medlemmar.

## Samverkan

*Bröstcancerförbundet Kronoberg samverkar med sjukvården och med andra organisationer och institutioner i syfte att föra fram Bröstcancerförbundet Kronobergs synpunkter samt att hålla oss uppdaterad och hjälpa till att utveckla vården i vår region. Vi har också ett samarbete med företag och föreningar, vi får genom dessa samarbeten mer spridning av vårt budskap samt hjälp att samla in pengar för att stötta bröstcancerdrabbade och bröstcancerforskningen.*

Under 2023 kommer vi att:

Fortsätta samverka med Bröstcancerförbundet och de 31 andra bröstcancerföreningarna.

Fortsätta samverkan med sjukvården i Region Kronoberg och sjukvården i södra sjukvårdsområdet.

Fortsätta samarbetet med andra patient- och intresseorganisationer.

Fortsätta utbytet med Cancerrådet och Styrgrupp cancer i Region Kronoberg.

Fortsätta samarbetet med Patient och Närstående Rådet i RCC Syd.

Fortsätta med samverkan med Cancerstiftelsen Kronoberg.

Fortsätta samarbetet med idrottsföreningar, skolor, lokala företag och föreningar som ger oss möjlighet att komma och ge information om vårt viktiga arbete.