**Yttrande avseende motion**

Från *Silva Hornborg* har en motion inkommit i januari 2023, i korthet gällande önskemål om:

* att det blir en bättre uppföljning efter färdigbehandling och mer insatser för rehabilitering avseende främst hjärntrötthet / fatigue.
* att BCF Kronoberg ska vara en samlande kraft för att få till en förändring.

**Styrelsen har beslutat** att vi snarast ska inhämta mer information om befintlig *Fatigueskola*, och eventuella andra möjliga alternativ.

**Syftet** blir att kartlägga verksamhet och erfarenheter av den, och värdera om vi kan påverka en eventuell förbättring.

**Allt** med mening att samla resurser och utveckla till en bra eftervård.

Fatigueskolan bedrivs av Regionens Lasarettsrehab, arbetsterapin / fysioterapin.

Det är en skola för ca 8 personer, med 6 tillfällen under en 6-veckorsperiod med föreläsningar, fika och gemensam träning efter förmåga.

Här får man lära sig mer om vad fatigue, eller hjärntrötthet, är, hur man kan hantera den och man får möjlighet att testa på olika typer av träning som enligt forskning minskar fatigue.

Före första tillfället får man ett individuellt besök till arbetsterapeut och sjukgymnast för genomgång och kartläggning av ens nuvarande status.

Skolan ingår i frikortet, annars kostar det individuella besöket 100 kr, och sedan 50 kr /tillfälle.

**Bröstcancerföreningen vill med lyhördhet och med våra medlemmars bästa för ögonen medverka till att vård och eftervård på bästa möjliga sätt ska motsvara de olika behov och önskningar vi kan ha.**

1. - Vikommer därför att ta **kontakt** med Lasarettsrehab, Cancerrehab, Cancersamordnare, Rehabsamordnare och andra instanser som kan vara aktuella.

- Onkologen ska starta en referens- och utvecklingsgrupp för personer med vårderfarenhet, dit vi kommer att anmäla BCFs intresse av att vara med och inhämta och utbyta erfarenheter och ideer, och om möjligt påverka förbättringar.

- Vi kommer också att försöka få respons på hur deltagare har upplevt nyttan av Fatigueskolan, och om det är något mer eller annat deltagarna menar borde erbjudas.

2. - Under tiden vi kartlägger befintliga insatser och om och hur vi kan bidra i arbetet, har vi beslutat att vi ska efterhöra intresse i egna medlemsled, och om möjligt starta en enkel **samtalsgrupp** för dem med uttalad hjärntrötthet, liknande nystartade Spridd Cancer-gruppen.

Styrelsen i Bröstcancerföreningen Kronoberg,

genom

Evelyn Håkansson, stödpersonsansvarig

Kicki Fohlin, vice ordförande