

## **Verksamhetsberättelse 2023**

### **Vår styrelse fram till 2023-02-14**

Ordförande: Leena Bergkvist  
Sekreterare och vice ordförande: Kicki Fohlin  
Vice sekreterare: Evelyn Håkansson  
Kassör: Margareta Lessmark  
Webbredaktör, hemsida, facebook och instagram: Helen Jonasson  
Medlemsregisters ansvarig: Michaela Gunnarsson  
Produktansvarig: Eivor Persson  
Mötesorganisatör: Catarina Fransson  
Ledamot: Susanne Eliasson

### **Vår styrelse efter årsmötet 2023-02-14**

Ordförande: Kicki Fohlin  
Vice ordförande Michaela Gunnarsson  
Sekreterare: Susanne Eliasson  
Vice sekreterare: Evelyn Håkansson  
Kassör: Margareta Lessmark  
Webbredaktör, hemsida, facebook och instagram: Helen Jonasson  
Medlemsregisters ansvarig: Michaela Gunnarsson  
Produktansvarig: Lena Levin  
Mötesorganisatör: Catarina Fransson  
Ledamot: Eivor Persson

### **Revisorer under hela räkenskapsåret**

Revisorer: Birgitta Isberg och Birgit Samuelsson

### **Valberedning under hela verksamhetsåret**

Valberedning: Lena J Rosenberg (sk) Carina Olsson och Eivor Sjösten

### **Arbetsutskottet (AU)**

har bestått av ordförande, kassör och sekreterare som ordinarie och med övriga styrelseledamöter som suppleanter.

### **Tidningskommitten fram till 2023-02-14**

Leena Bergqvist, Ann Strandman, Helen Jonasson, Susanne Eliasson

### **Tidningskommitten efter 2023-02-14**

Kicki Fohlin, Helen Jonasson, Susanne Eliasson

### **Bröstcancerföreningen Kronoberg hade representation i följande:**

#### **Patient och Närståenderådet**

#### **RCC Syd**

Kicki Fohlin, Susanne Eliasson (fram till hösten 2023)

### **I&kc, Idé och Kunskapscentrum**

Eivor Persson  
Kicki Fohlin

### **HSV , Handikapporganisationerna I samverkan med Växjö Kommun**

Eivor Persson  
Catarina Fransson

## **Patient och funktionsvariationsrådet, Region Kronoberg (Dialogmöte)**

Susanne Eliasson

### **Sensus Studieförbund**

Helen Jonasson

### **Cancerrådet, Region Kronoberg**

Susanne Eliasson

Kicki Fohlin

Evelyn Håkansson

Vi finns också representerade lokalt i **Styrgrupp cancer** (genom Kicki Fohlin) som möts fyra gånger per år. Där ingår alla verksamhetschefer som arbetar med cancerpatienter, SVF-koordinator samt patient- och närstående representanter.

### **Styrelsens arbete**

Bröstcancerföreningen Kronoberg hyr en kontorslokal på Högsbyvägen 3B i Råppe av I&KC (Idé och Kunskapscentrum). Hyreskostnader under 2023 var 41370 kr. På I&KC har vi kostnadsfri tillgång till större konferenslokaler som vi kan nyttja vid medlemsträffar och styrelsemöten. Under 2023 har vi haft ett styrelsemöte i månaden förutom i juli och augusti. Styrelsen försöker på olika sätt utveckla samarbetet med region Kronoberg framför allt bröstmottagningen, mammografin och onkologen, bland annat genom engagemang i cancerrådet Kronoberg men även via direktkontakter där vi bland annat har anordnat en föreläsning med onkologen under året.

Kicki, vår ordförande, har regelbunden kontakt med bröstcancerförbundet genom ordförandemöten. Kicki och Margareta deltog i bröstcancerförbundets kongress i november och vår styrelse deltog även i ett onlinemöte med förbundet i november där vi hade möjlighet att framföra synpunkter och idéer.

För sitt engagemang får styrelsen två middagar per kalenderår på föreningens bekostnad. I januari 2023 åt styrelsen middag på Gemla station och i september på Massimo i Växjö. Ingen alkohol ingår i middagarna.

### **Ekonomi**

Intäkter 2023:

374 673kr varav 20039kr är ränteintäkter till Sirenes fond och 29 250kr är gåvor till Medlemsfonden.

Kostnader 2023: 323 828kr. Det ger ett överskott på 70 833kr verksamhetsåret 2023.

### **Medlemsfonden**

Alla gåvor föreningen får ska läggas i medlemsfonden som vi beslutade på förra årsmötet. På Medlemsfonden fanns vid årets början 437 033 kr, kontot har varit bundet på ett fasträntekonto i ett år. (I januari 2024 kommer det att finnas 473 033 + ränta 10 412 + gåvor 29250 = 476 783 kr). Inga uttag har gjorts på Medlemsfonden 2023.

### **Sirenes Rehabiliteringsfond**

Vår förening fick 2018, genom ett testamente från en medlem Sirene Andersson, en gåva att användas till våra medlemmars rekreation och rehabilitering.

Ansökningen ska göras senast 1 maj alternativt 1 november varje år och det finns ett regelverk som ska vara uppfyllt för att man ska vara berättigad. Ingen inkomstkontroll görs. Ansökningsblanketten finns på vår hemsida. Bidraget är högst 5000kr/person.

Under 2023 har vi betalt ut 50 250 kr från Sirenes Rehabiliteringsfond.

Maj: 6 ansökningar 27 000 kr och november: 5 ansökningar 23 250 kr.

Vid årets utgång fanns 866 986kr på Sirenes fond.



### **Försäljningsverksamhet**

En viktig inkomstkälla är vår försäljningsverksamhet som hjälpt till att stötta upp ekonomin.

Här följer några exempel:

549 armband förtjänst 24 705 kronor

284 pins förtjänst 4 260 kronor

374 Rosa band förtjänst 3 740 kronor

**Stödpersonsverksamheten** arbetar för att ge stöd, information och gemenskap genom att ordna olika aktiviteter och träffar. Våra stödpersoner har egna erfarenheter av bröstcancer och har gått en stödpersonutbildning genom Bröstcancerförbundet. Vi fick inga nya stödpersoner under 2023 eftersom det inte anordnades någon utbildning.

Under året har vi haft caféträffar både i Ljungby och i Växjö samt bemannat ett informationsbord på lasarettet i Växjö en halvdag i veckan under höst- och vårterminerna. I september hölls ett funktionärsmöte för stödpersoner och styrelsen där Evelyn gick igenom materialet "Bröstcancerförbundets Stödpersoner - inspiration, information och tips", samt informerade om andra Bröstcancerföreningars aktuella verksamhet.

**Stöd- och samtalsgruppen Spridd Cancer** har haft regelbundna träffar under året. Lena Rosenberg och Evelyn Håkansson är sammankallande och genomför träffarna.

### **Våra stödpersoner:**

Lena J Rosenberg, Växjö, Yvonne Bergstedt, Alvesta,

Carina Olsson, Växjö, Ann Strandman, Växjö,

Anita Svensson, Ljungby, Helena Lindholm, Lessebo,

Eiwor Sjösten, Växjö, Barbro Johansson, Lamnhult,

Margareta Lessmark, Växjö, Kicki Fohlin, Urshult,

Ewa-Britt Johansson, Växjö.

(Kontaktuppgifter till stödpersonerna finns på hemsidan samt i vår tidning).

**Stödpersonsansvarig:** Evelyn Håkansson, Växjö

Lena Rosenberg, Växjö, (adjungerande)

### **Medlemsverksamheten**

Vi hade vid årsskiftet 415 medlemmar och är den sjätte största föreningen i Sverige.

Michaela, vår medlemsansvariga, har mailat alla nya medlemmar, hälsat dem välkomna och informerat om program och aktiviteter. Medlemsavgiften är 175 kr, 60 kronor går direkt till förbundet och vi har kvar 115 kr till vår verksamhet.

**Tidningen Victoriabladet** har kommit ut med två nummer under 2023. Årets utgivning gjordes i januari och augusti. Portokostnaden har ökat markant och vi försöker att bli mer digitala för att klara vår budget. Första numret 2023 skickades tidningen endast ut till de medlemmar som meddelat att de ville ha en tidning i brevlådan. Övriga fick en notis via mail och sociala medier om att tidningen finns på hemsidan. På årsmötet diskuterades tidningen och det framgick att det stora flertalet var intresserade av en tidning i pappersform. I augusti skickades därför en papperstidning till alla medlemmar. Kostnaden för tryck av tidningen är 20 kr per exemplar och portokostnaden 30 kr. Kostnaden för att skicka ut två tidningar/år blir 100 kr per medlem. Det är en stor kostnad för föreningen.

I tidningen har vi en återkommande sida med information om olika rehab-möjligheter för våra medlemmar. Vi vill på så sätt både informera om vad som finns tillgängligt och underlätta i ansökningsprocessen. Ytterligare ett stående inslag är kalendern över aktiviteter i Ljungby och Växjö. Utöver fikaträffar, informationsbord, samarbete med olika föreningar och den stora aktivitetssatsningen i oktober har vi som målsättning att dessutom anordna en faktaföreläsning per termin och ett eller flera sociala arrangemang där vi träffas, äter något gott och umgås.



## **Hemsida, Facebook och Instagram**

Under verksamhetsåret skickar vi ut mail och lägger upp notiser på hemsida, Facebook och Instagram för att påminna om våra aktiviteter. Hemsidan sköts av Helen Jonasson. Ambitionen är att den alltid ska vara uppdaterad med det som är på gång i föreningen.

## **Aktiviteter vårterminen 2023**

**Vattengymnastiken** fick inte tillräckligt många deltagare i Växjö så den ställdes in under vårterminen men arrangerades som tidigare på lasarettet i Ljungby, 12 gånger.

**Informationsbord** på Lasarettet i Växjö, varje tisdag 9.30–13.30, januari till juni.

**Sminkkurs på lasarettet i Växjö** arrangerades vid tre tillfällen under vårterminen under ledning av make-up artisten Tania Honores Aquilera och med hjälp av Carina Olsson.

**Caféträffar** på Café Fontaine, IOGT, Vattentorget, i Växjö varje måndag under februari-april och på Lilla Hembageriet i Ljungby, sista onsdagen i månaden februari-maj. Alla betalar för sin egen fika.

**Världscancerdagen 4/2** i Skogslyckans kyrka. Vi deltog tillsammans med Proliv, de blodsjukas förening, Cancerstiftelsen och Sensus. Marta Olsson, överläkare på onkologen, föreläste om precisionsmedicin som kan individanpassas. Det bjöds också på musikunderhållning med Kalle och Gert-Inge Nygren.

**Årsmötet** hölls i februari på Strandbjörkets Restaurang på Lasarettet. Efter mötet avslutade vi med smörgås, dryck, kaffe och kaka.

**Lymfan, andningen och livet- en workshop** hölls av Kajsa Henningsson, yogalärare och massageterapeut i Växjö, i våra lokaler i Räppe. Workshopen avslutades med fika.

**Modevisning i Växjö** – vi arrangerade en modevisning i mars tillsammans med butikerna Inunder, Irfa, Muhrs, Rågårds, Skostället, Thomsen och Zizzi på Kvarnhagskällaren. Först serverades en tallrik med tilltugg och cider och möjlighet fanns att köpa bubbel eller vin.

**Modevisning på Åsikten i Ljungby** arrangerades i mars tillsammans med Carpe Diem, Eurosko, Feminette, Lime och Papparazzi.

**Våruset** i Strandbjörket. Vi sponsrade startavgiften med 100kr/medlem och vi hade ett tält med försäljning och information. Vi bjöd på fika i Strandbjörket till deltagare och till vår personal i tältet.

**Pärlgruppen** är en grupp medlemmar som har träffats i Räppe för att tillverka armband med budskap ("Älska livet" och "Save the boobies") som säljs vid vårt informationsbord på lasarettet och under rosa oktober. Helen och Eivor har delat på ansvaret för pärlandet, inköp av material mm.

## **Aktiviteter höstterminen 2023**

**Vattengymnastik i Växjö**, 14 gånger i samarbete med Korpen i rehab-bassängen på Sankt Sigfrid. Vattengymnastik på lasarettet i Ljungby, 10 gånger.

**Sminkkurs på lasarettet i Växjö** genomfördes vid tre tillfällen i september-december, under ledning av make-up artisten Tania Honores Aquilera, med hjälp av Carina Olsson.

**Informationsbord** på Lasarettet i Växjö, tisdagar 9.30–13.30, augusti-december.

**Caféträff/mingel** på Skåres konditori varannan måndag september-november

**Caféträffar** i Ljungby, en gång i månaden september-november

**Pärlgruppen** har träffats och pärlat armband. Ny lokal hos Sensus på Norrgatan 15 i Växjö.

**Modevisning på Åsikten i Ljungby** med butikerna Carpe Diem, Eurosko, Feminette, Kappahl, Lindex och Modebutiken.

### **Rosa oktober**

**BH-band** sattes upp över Storgatan i Växjö samt vid Lasarettet tillsammans med Parketten i Växjö.

**Föreläsning:** "Nya medicinska onkologiska behandlingar och etablerade behandlingsmetoder inom bröstcancer vården". Onkologerna Carina Bayer och Ulrik Narbe från lasarettet i Växjö föreläste på Dockan inför ca 60 deltagare.

**Under rosa oktober** fanns vi representerade på följande platser där vi informerade om bröstcancer och sålde från vårt sortiment.

Växjö, varje lördag på Storgatan

Lessebo, en lördag utanför Coop

Ljungby, lasarettet i Ljungby mån-tis hela oktober

Tingsryd, en lördag på höstfesten, vid Härlins/Scorett

Alvesta, två tillfällen vid Ica Supermarket

Växjö Lakers – alla hemmamatcher i oktober, 5 matcher

Moheda; "Rosa Matchen", innebandymatch där intäkterna gick till bröstcancerförbundet

Volvo Braås, fyra tillfällen

Vi var med Folkspel på Citygross då butiken försökte slå rekord med mest sålda rosa Sverigelotter under en dag. Vi talade om brösthälsa och hade försäljning av rosa produkter.

**Adventsfest** på Pensionärernas hus i Växjö med buffé från Svenssons gårdscafé i Lammhult och underhållning av Carina Engman och Hanz Henriksson från Hovmantorpsrevyn.

**Adventsmys på Åsikten i Ljungby.** B & M Idé och Trädgård gav tips och idéer om planteringar, kransar och ljusarrangemang.

**Friskis och svettis:** har ett pass med cirkelträning varje vecka för personer med kronisk sjukdom eller cancer. Vi har marknadsfört det passet i vår kalender både på höst- och vårterminen.

**Kostnader för aktiviteter:** på fikaträffarna betalar var och en för sig, föreläsning med regionen är kostnadsfri, vid arrangemang med mat och underhållning tas en avgift ut, vid vattengympan likaså men den täcker inte kostnaderna utan gympan sponsras delvis av föreningen och vid Våruset sponsrar vi delvis deltagarna.

### **Samarbetspartners under 2023**

#### **Växjö Lakers**

Vi fick ett fantastiskt stöd av Växjö Lakers under rosa oktober. Vi fick ha vårt bord uppställt under hemmamatcherna och fick en bra presentation på jumbotronen varje match. Under



hela oktober fick våra medlemmar gratis biljetter för att bilda en rosa vägg i Vida arena. Vi delade ut mer än 60 biljetter. Vi var också matchvärd och fick ta emot en utmärkelse.

### Smålandsposten

Ett stort tack till Smålandsposten. Vi får gratis reklam genom pluggannonser som publiceras när plats finns i tidningen. Vi har fått in sju helsidor och en mängd små pluggannonser fram till september 2023. Efter att förbundet skickade ut nya pluggannonser i oktober 2023 har vi inte fått någon större pluggannons införd, men små blänkare med vårt namn.

Det betyder mycket för oss att få synas i vår största lokaltidning med en helsida, men vi är även tacksamma för de små annonserna.

### Tack till alla andra partners som vi har haft samarbete med under året:

Volvo Braås, Rågårds, Zizzi, Inunder, Irfa, Parfymeri Tania Honores Aquilera, Jannes Blomsterhandel, Lime, Papparazzi, Eurosko, Feminette, Cancerstiftelsen Kronoberg, Region Kronoberg, Eva Tvede, Korpen Växjö, Rik Hälsa, Skostället, Hugo Muhrs, Thomsens Guld, Lindex Ljungby, Kappahl Ljungby, Modebutiken, Härlins, Scorett Tingsryd.

### Slutord från styrelsen

Ett stort tack till alla som har stöttat oss under året som gått, både ekonomiskt och med praktisk hjälp, så att vi har kunnat genomföra våra aktiviteter. Vi hoppas på ett nytt spännande år tillsammans med våra medlemmar, med nya träffar och aktiviteter så att vi kan vara ett fortsatt stöd och en inspiration för varandra. Vi försöker på olika sätt uppfylla vårt medlemslöfte, att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Växjö den 19 februari 2024.

Kicki Fohlin, ordförande

Susanne Eliasson, sekreterare,

Margareta Lessmark, kassör

Evelyn Håkansson, stödpersonansvarig

Helen Jonasson, webbredaktör

Eivor Persson, ledamot

Catarina Fransson, mötesansvarig

Lena Levin, produktansvarig

Micaela Gunnarsson, medlemsansvarig