Verksamhetsplan 2024

Bröstcancerföreningen Kronobergs:

*vision ingen ska drabbas av bröstcancer*

*mission alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård*

*medlemslöfte ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer*

**Föreningens ändamål**

Vi ska sprida information om prevention genom att uppmuntra till en hälsosam livsstil.

Vi ska bedriva ett påverkansarbete för att förbättra omhändertagandet i vården genom att återkoppla de erfarenheter som våra medlemmar har samt vi ska arbeta med opinionsbildning genom information och genom att sprida kunskap så att vi i Kronoberg ska få den bäst kända bröstcancervården och rehabiliteringen.

Vi ska vara ett stöd och hjälp till de drabbade och deras anhöriga genom att kunna hjälpa till att ge vägledning och vara goda lyssnare.

**Föreningens verksamhet**

Bröstcancerföreningen Kronoberg är en ideell patientförening, vi är en av 33 lokalföreningar som ingår i Bröstcancerförbundet. Vi hade 417 medlemmar vid årets slut.

Bröstcancerförbundet är den enda intresseorganisation som fokuserar enbart på bröstcancer och sammanlagt finns 11 000 medlemmar över hela landet.

Vår verksamhet finansieras genom bidrag, medlemsavgifter, gåvor samt ideella insatser.

Bröstcancerföreningen Kronobergs verksamhet leds av styrelsen som består av nio personer. Styrelsen arbetar helt ideellt.

Vi ska under 2024 fortsätta att genom vårt styrelsearbete utveckla Bröstcancerföreningen Kronobergs verksamhet och huvudområdena är medlemsaktiviteter, stödpersonverksamhet, information och samverkan.

Vid behov kommer det att genomföras utbildning av förtroendevalda.

**Medlemsaktiviteter**

*Bröstcancerföreningen Kronoberg vill stötta cancerdrabbade och vi vill att alla ska känna en gemenskap genom att ordna träffar och aktiviteter för våra medlemmar*

Under 2024 kommer vi bl.a. att:

* Fortsätta med cafeträffar i både Växjö och Ljungby
* Fortsätta med vattengymnastik i Växjö och i Ljungby
* Fortsätta med aktiviteter som att pärla armband som vi säljer
* Arrangera mingelkväll för nya medlemmar
* Arrangera en trivselaktivitet på vår och höst
* Arrangera en föreläsning om ett aktuellt ämne varje termin
* Arrangera modevisning med lokala samarbetspartners i Ljungby

**Stödpersonsverksamheten**

*Bröstcancerföreningen Kronobergs stödpersoner finns till för att stödja och hjälpa andra som drabbats av bröstcancer. Stödpersoner medverkar i samtalsgrupper, cafeträffar, föreläsingar, våra informationsbord och vid informationsmöten hos föreningar och arbetsplatser, utställningar m.m. Våra stödpersoner har även enskilda träffar eller samtal med medlemmar som önskar en enskild kontakt.*

Under 2024 kommer vi att:

* Genomföra lokal vidareutbildning av våra stödpersoner varje termin.
* Medverka vid Bröstcancerförbundets vidareutbildning av stödpersoner i södra regionen.
* Utbilda fler medlemmar genom Bröstcancerförbundets utbildning av stödpersoner.
* Fortsätta med cafeträffar för att kunna erbjuda en träffpunkt för samtal där det alltid finns en stödperson.
* Fortsätta med vårt informationsbord på Lasarettet i Växjö och om möjligt även i Ljungby. Det ger oss möjlighet att träffa de bröstcancerdrabbade när de är under behandling. Det är uppskattat av de som besöker vår monter att vi finns på sjukhuset en dag varje vecka.
* Fortsätta med en samtalsgrupp för personer med spridd cancer
* Undersöka intresset för att starta en samtalsgrupp för bröstcancerdrabbade

**Information**

*Av Bröstcancerföreningen Kronobergs arbete är det är en viktig del av vår verksamhet att på olika sätt informera allmänhet, patienter, profession och beslutsfattare.*

Under 2024 kommer vi att:

● Att genom samverkan, se nedan, arbeta för att informera om Bröstcancerföreningen Kronobergs synpunkter till våra samverkanspartners

● Ge ut ger ut två nummer av vår medlemstidning

● Fortsätta att utveckla vår nya hemsida, kronoberg.brostcancerforbundet.se

Sprida aktuell information på Instagram och Facebook.

● Arrangera öppna föreläsningar inom bröstcancerområdet

● Försöka väcka intresse hos lokal press och radio/tv att göra reportage om

bröstcancerrelaterade ämnen.

● Finnas på Centrallasarettet i Växjö för att träffa både drabbade, deras anhöriga och andra

intresserade för att sprida information om vår verksamhet

● Genomföra aktiviteter under rosa oktober för att få fokus på aktuella bröstcancerfrågorna

samt sälja våra rosa band och övriga produkter som vi har i vårt sortiment.

● Genomföra manifestationer vid Världscancerdagen tillsammans med Cancerstiftelsen Kronoberg och övriga patientföreningar för cancerdrabbade

● Försöka nå ut med vikten av mammografi och självundersökning till kvinnor som inte har svenska som modersmål.

**Samverkan**

*Bröstcancerföreningen Kronoberg samverkar med sjukvården och med andra organisationer och institutioner i* *syfte att föra fram Bröstcancerföreningen Kronobergs synpunkter samt att hålla oss uppdaterad och hjälpa till att utveckla verksamheten i länet.*

Under 2024 kommer vi att:

* Fortsätta samverka med Bröstcancerförbundet och andra lokala

bröstcancerföreningar

* Fortsätta samverkan med sjukvården i södra sjukvårdsregionen
* Fortsätta samarbetet med andra patient- och intresseorganisationer.
* Fortsätta att belysa att patientföreningarna för cancerdrabbade skulle behöva en mötesplats, en lokal som kan utnyttjas för som samlingspunkt för aktiviteter som vänder sig till cancerdrabbade.
* Fortsätta utbytet med Cancerrådet i Region Kronoberg
* Fortsätta att ha patientrepresentant i Patient och närståenderådet i RCC Syd ( Regionalt Cancercentrum Syd)
* Fortsätta med patientrepresentant i Styrgrupp cancer i Region Kronborg
* Fortsätta att arrangera sminkkurs för alla cancerdrabbade som genomgår cytostatika

behandling

* Fortsätta med samverkan med Cancerstiftelsen Kronoberg.