



Verksamhetsberättelse

2024

Vår styrelse efter årsmötet 2024-03-12 till 2025-03-19

Ordförande: Kicki Helen Fohlin
Sekreterare: Susanne Eliasson
Vice sekr: Kicki Hillevi Gjörlöff-Jönsson
Kassör: Margareta Lessmark
Webbredaktör: Helen Jonasson
Vice ordf och Medlemsregisters ansvarig: Michaela Gunnarsson
Produktansvarig: Lena Levin
Mötesorganisatör: Catarina Fransson
Stödpersonsansvarig: Evelyn Håkansson

Revisorer under hela räkenskapsåret

Revisorer: Birgit Samuelsson och Birgitta Isberg

Valberedning under hela verksamhetsåret

Valberedning: Lena J Rosenberg (sk) Ann Strandman och Eivor Persson

Styrelsens arbete

Vi har våra möten i vår lokal i Räfte och det finns möjlighet att delta via länk om man inte har möjlighet att närvara på plats.

Styrelsen har haft totalt 11 möten under 2024.

Styrelsen arbetar för skapa en förening som ger en gemenskap och stöd till våra medlemmar.

Vårt arbete ska ha medlemmarna i fokus och utgå från vår vision, mission och medlemslöfte.

Kicki vår ordförande har regelbunden kontakt med förbundet genom ordförandemöten. Kicki deltog på ordförandestämman i november 2024.

Styrelsen försöker utveckla samarbetet med Bröstmottagningen, Mammografien, Onkologen och Strålningen för att ha ett bra kontaktnät som gör att vi kan lyfta frågor direkt med vården.

Vi har kontakt med politiker för att lyfta frågor gällande att få ha ett informationsbord på sjukhusen i Växjö och Ljungby



Arbetsutskottet (AU)

har bestått av ordf, kassör och sekreterare som ordinarie och med övriga styrelseledamöter som suppleanter.

Arbetsutskottet har haft ett sammanträden under räkenskapsåret: 4 nov 2024

Bröstcancerföreningen Kronoberg har representation i följande:

Styrgrupp Cancer, Region Kronoberg
Kicki Fohlin

Patient och Närståenderådet, RCC Syd
Kicki Fohlin

I&kc, Idé och Kunskapscentrum
Kicki Fohlin
Catarina Fransson

HSV, Handikapporganisationerna I samverkan med Växjö Kommun
Kicki Fohlin
Lena Levin

Patient och funktionsvariationsrådet, Region Kronoberg (Dialogmöte)
Susanne Eliasson

Sensus Studieförbund
Helen Jonasson

Cancerrådet, Region Kronoberg
Susanne Eliasson
Kicki Fohlin
Evelyn Håkansson

Stödpersonsverksamheten

Vi arbetar för att ge stöd, information och gemenskap genom att ordna olika aktiviteter och träffar. Våra stödpersoner har egna erfarenheter av bröstcancer och har gått en stödpersonsutbildning genom Bröstcancerförbundet. Under året har vi haft cafeträffar både i Ljungby och i Växjö. Man behöver inte vara medlem för att komma på våra träffar, man kan komma för att få veta mer om oss eller för att få stöd om en familjemedlem är drabbad. Namn telefonnummer och mailadress till våra stödpersoner finns på hemsidan.

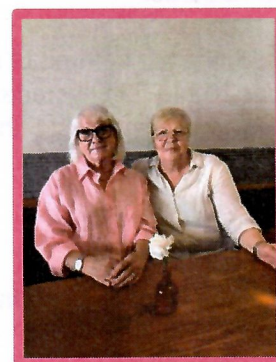
Vi har haft en stöd- och samtalsgrupp i Växjö under arbetsnamnet Spridd Cancer, de har haft **XX** träffar under 2024.

Lena Rosenberg och Evelyn Håkansson är sammankallande och genomför träffarna, Lena har under året slutat och ersatts av Izedina Pirija.

Utbildning av stödpersoner

Bröstcancerförbundet anordnar utbildning för stödpersoner, det är två helger på plats i Stockholm samt en digital träff för att utbildas till stödperson.

Våren 2024 var det 23 elever som gick utbildningen och det var enligt deltagarna två fantastiska helger fyllda med både skratt och tårar. För vår förening blev det två nya stödpersoner: Evelyn Håkansson och Izedina Pirija. Nästa utbildningstillfälle blir troligen inte förrän 2026



Evelyn och Izedina

Våra stödpersoner:

Yvonne Bergstedt, Alvesta

Carina Olsson, Växjö

Anita Svensson, Ljungby

Eiwor Sjosten, Växjö

Barbro Johansson, Lammhult

Evelyn Håkansson, Växjö

Ann Strandman, Växjö

Helena Lindholm, Lessebo

Kicki Fohlin

Margareta Lessmark, Växjö

Izedina Pirija, Växjö

Lena Rosenberg har slutat som stödperson under 2024.

Ett stort tack till Lena för hennes engagemang under åren som stödpersonsansvarig och även som stödperson under de senaste åren.

Medlemmar

Vi har vid årsskiftet 436 medlemmar och under året har vi fått 52 nya medlemmar i vår förening. Michaela som är medlemsansvarig skickat ett mail till alla nya medlemmar och hälsa dem välkomna i vår förening och berättar om det program som är planerat under innevarande termin. Efter sommaren så tog Kicki Gjørloff-Jönsson över en del arbetsuppgifter vad gäller medlemsvården. Kicki ringer upp alla nya medlemmar för att berätta om vår förening och fråga om det finns något som medlemmarna vill att vi ska göra i föreningen. Detta har varit mycket uppskattat och i stort sett alla medlemmar svarar att de vill att vi ringer upp dem.

Under verksamhetsåret skickar vi ut mail och lägger upp notiser på hemsida, facebook och instagram för att påminna om våra aktiviteter.

I februari arrangerade vi en träff för nya medlemmar och vi kommer fortsättningsvis att ha en träff varje termin för nya medlemmar.

Medlemsavgiften har varit 175 kr men 60 kronor går direkt till förbundet, vi har kvar 115 kr till vår verksamhet. Medlemsavgiften är höjd till 200 kr från 2025-01-01.

När vi jämför oss med andra bröstcancerföreningar i vårt avlånga land så är vi den 6:e största föreningen, det är verkligen något vi är stolta över. Det är viktigt att vi är en stark bröstcancerförening, tillsammans kan vi göra bröstcancervården ännu bättre.

Victoriabladet

Vår tidning har kommit ut med två nummer under 2024. Tidningsredaktionen består av Helen Jonasson, Kicki Fohlin och Susanne Eliasson.



Hemsida, facebook och Instagram

Vi försöker att nå våra medlemmar med utskick både via mail och genom att lägga upp notiser på hemsidan, facebook och instagram. Hemsidan sköter Helen Jonasson och den ska alltid vara uppdaterad med det senaste och här ska alla intresserade hitta information om vad som är på gång i vår förening.

Facebook : Bröstcancerföreningen Kronoberg
 Instagram: bcfkronoberg
 Hemsida: kronoberg.brostdcancerforbundet.se

Aktiviteter under 2024

Vårterminen

- **Vattengymnastiken Växjö** har varit vid 14 tillfällen under Korpens ledning
Vattengymnastik i Ljungby, 10 tillfällen, som vanligt under ledning av Eva Tvede
Informationsbord på Lasarettet i Växjö, varje tisdag fram till mars då vi fick brev från kommunikationsavdelningen där de påtalade att vi inte fick vara kvar i Centralhallen utan skulle beredas möjlighet att ha en informationsdag i Hälsobiblioteket.
Sminkkurs blev vid tre tillfällen under vårterminen. Make-up artisten Tania Honores Aquilera håller i kursen och har till sin hjälp Carina Olsson.
Pärlorna – det är en grupp med medlemmar som tillverkar armband med budskap under Kicki Gjørloff-Jönssons ledning. Gruppen träffas i Sensus lokaler på Norrgatan 15 i centrala Växjö. Det är en stund att prata och fika och dessutom göra armband.
- **Cafeträffar** på Skåres varannan vecka under våren mellan 14 - 16 och det har varit välbesökt. Vi har haft sju cafeträffar.
- **Cafeträffar på Hembageriet** i Ljungby, jan-mars, sista onsdagen varje månad. Det är många medlemmar som kommit på dessa cafeträffar. Det har varit tre cafeträffar.
- **En samtalsgrupp existentiell hälsa** med Tina Larsson Lindvall som är sjukhusdiakon tillsammans med Evelyn Håkansson hade fyra träffar under våren (fyra under hösten 23)
- **Modevisning Växjö** – Vi blev inbjudna att vara med då Rågård och Inunder arrangerade en modevisning i Rågård's lokaler på Västerport. Ett mycket lyckat arrangemang och alla biljetterna sålde slut snabbt. Det var en härlig mix med både dam och herrkläder som visades och vi blev bjudna på en tallrik med godsaker och bubbel. Vi fick ta emot en gåva på 8451 kr då butikerna skänkte hela överskottet till oss.
- **Årsmötet** hölls på Pensionärernas Hus. Det bjöds på både årsmöte och vi avslutade med en landgång.
- **Sköna söndag – en träff för alla våra rosa medhjälpare.** Vi hade sökt ett projektbidrag av Bröstcancerförbundet för att kunna erbjuda våra medhjälpare en träff. Vi bjöd in styrelse, stödpersoner, förtroendevalda och alla våra medhjälpare som ställer upp i vått och torrt till en härlig söndag på Villa Gransholm. Vi hade bjudit in Jeanette Frank från BCF Johanna i

Bröstcancerföreningen Kronoberg
 Högsbyvägen 3B
 352 74 VÄXJÖ

E-post kronoberg@brostdcancerforbundet.se

Bankgiro 5778- 0017 Swish 123 082 66 36

Hemsida: kronoberg.brostdcancerforbundet.se
 Instagram: [bcfkronoberg](https://www.instagram.com/bcfkronoberg)
 Facebook: Bröstcancerföreningen Kronoberg

Göteborg och hon gav oss olika arbetsuppgifter under dagen. Det blev en riktigt fin dag som gav oss inspiration och vi fick lära känna varandra lite mer.

- **Vinprovning** – vi fick möjlighet att lära oss mer om olika viner genom Bertil från Munsänkarna i Växjö. Det blev en smakrik vinprovning som avslutades med en buffé från Restaurangskolan som var mycket uppskattad. En riktigt trevlig kväll med både gott vin och utsökt mat.
- **Vårruset** – Vi hade ett bord i Strandbjörket och pratade brösthälsa med alla kvinnor som passerade vårt bord.
- **Föreläsning med Beata Barta** – mammografin idag och i framtiden. Det vare en populär föreläsning som hölls på Dockan, det kom 35 intresserade kvinnor och män som ville lära sig mer och få möjlighet att ställa frågor till Beata.



Sköna söndag – en träff för alla våra rosa medarbetare



Beata Barta – föreläsning om mammografi idag och i framtiden

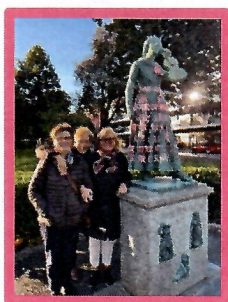


Vårruset Växjö

Höstterminen

- **Vattengymnastik i Ljungby**, 10 tillfällen, Eva Tvede håller i trådarna.
- **Vattengymnastik i Växjö**, 14 tillfällen, Korpen hjälper oss med ledare
- **Sminkkurs** genomfördes vid tre tillfällen i sept-nov, under ledning av make-up artisten Tania Honores Aquilera, hon har till sin hjälp Carina Olsson.
- **Cafeträffar** på Skåres varannan måndag augusti-nov
- **Cafeträffar** i Ljungby, en gång i månaden aug-nov
- **En samtalsgrupp** för kvinnor med spridd bröstcancer har varit igång under både vår och höstterminen, de har träffats 13 gånger med Evelyn, Lena R och Izedina som ledare.
- **Pärlorna** – våra duktiga medlemmar som gör våra fina armband har haft sju träffar under terminen för att klara efterfrågan som är som störst i oktober. Här är det samtal och fika.
- **Föreläsning för PRO om brösthälsa**
- **Föreläsningar med Lena Hallengren** – Bröstcancer och pandemi på samma gång. En välbesökt föreläsning.
- **Föreläsning om lymfhälsa med Victoria Vestman** – Vi fick lära oss mer om vårt lymfsystem och göra olika övningar för att kicka igång vårt lymfsystem genom egenmassage.
- **Föreläsning med Imad & Johanna** – bröstcancerkirurgi från dåtid till dagens bröstkirurgi. Imad och Johanna arbetar som bröstkirurger i Region Kronoberg. Det var 35 pers som kom för att lyssna och ställa frågor.
- **Tjejkväll på Grand Samarkand i Växjö**. En härlig stämning med många utställare runt om på Grand Samarkand. Vi hade många besökare som var intresserade att känna efter knölar i våra visningsbröst.
- **Tjejkväll i Ljungby**. Alla butiker hade öppet till 20 och det fanns möjlighet att vinna fina priser i ett lotteri som man deltog igenom att handla i någon butik. Vi pratade brösthälsa och sålde ut vårt rosa sortiment. Vi hade fått ett bord på Carpe Diem, Tack Camilla.

- **Modevisning i Ljungby** på Restaurang Åsikten med butikerna Carpe Diem, Feminette, Lindex och Kappahl. Det blev ett mycket uppskattat arrangemang. Butikerna hade duktiga mannekänger och allt kändes proffsigt med bra presentationer och musik.
- **Adventsmys i Ljungby** med BM Trädgård. Som avslutning på terminen blev det en fin adventsfika på Åsikten. Det blev en härlig kväll då Bodil och Micke kom med massor av blommor och växter och visade oss hur vi skulle tillverka egna adventsarrangemang. Det blev möjlighet att köpa blommor och pynt efter visningen.
- **Adventsfest** i Pensionärernas Hus. Vi bjöd in till en träff med mat och musikquiz. Tre härliga tjejer, Trio med Rumpa kom och hade ett musikquiz med oss. Kvällen blev full av kluriga frågor i kombination med härlig sång och musik. Vi fick dessutom äta en härlig buffé från Lamnhults Gårdscafé.
- **Rosa oktober**
BH-band sätts upp över Storgatan i Växjö samt utsmyckning vid Lasarettet tillsammans med Parketten i Växjö
Gerillaslöjd – En reflexkjol sätts upp på Kristina Nilsson statyn i Ljungby. Detta blir mycket uppmärksammat i både tv och lokalpress. Utanför sjukhusentrén i Ljungby sätts gerillaslöjd upp för att påminna om den livsviktiga brösthälsan
Vår rosa-oktober-turne:
 Växjö, två lördagar på Storgatan
 Växjö - Maxi tillsammans med Folkspel
 Växjö - Citygross två torsdagar
 Hovmantorp, en lördag vid Ica
 Ljungby, mån-tis på sjukhuset hela oktober
 Tingsryd, en lördag vid Härlins/Scorett
 Alvesta, två lördagar, vid Ica Supermarket
 Volvo Bråas, fem tillfällen
 Växjö Lakers – alla hemma matcher i oktober, 5 matcher
 Växjö DFF, två hemmamatcher i oktober
 Växjö Vipers spelar två rosa matcher med både dam och herrlaget
 Moheda Innebandyklubb spelar rosa match
- **Kampanj** med namninsamling för äldre kvinnors rätt till screening



Kristina Nilsson statyn
i Ljungby får en reflexkjol



Lena Hallengren –
bröstcancer och pandemi på
samma gång



Lakers Vida Arena

Ekonomi

Intäkter 2024: 410 153 kronor

Kostnader 2024: 409 915 kronor

Vi har ett rörelseresultat på + 237 kronor för verksamhetsåret 2024. Till detta kommer ränteintäkter på 67 187 kr då vi haft vissa tillgångar på fasträntekonto under året.

Vi har under 2024 skänkt 30 000 kr till Bröstcancerfonden.

Sirenes Rehabiliteringsfond

Vår förening fick 2018, genom ett testamente från en medlem Sirene Andersson, en gåva för att användas till våra medlemmars rekreation och rehabilitering. Denna fantastiska gåva har gett oss möjlighet att ge bidrag till våra medlemmar. Det har varit mycket uppskattat att få ett bidrag till en baddräkt, peruk eller för rekreation. Ansökningen ska göras senast 1 maj alt 1 november varje år och det finns ett regelverk som ska vara uppfyllt för att vara berättigad. Det är ingen inkomstkontroll görs. Ansökningsblanketten finns på vår hemsida.

Under 2024 har vi beviljat bidrag på 28 000 kr från Sirenes Rehabiliteringsfond

Maj	0 ansökningar	0
November	8 ansökningar	28 000 kr

Vid årets utgång finns 875 221 kr i Sirenes Rehabiliteringsfond.

Medlemsfonden

Vi fick en testamentsgåva från Evy Tillgren från Ljungby och då bildades en medlemsfond. Styrelsen tar beslut om användning av Medlemsfondens tillgångar. Gåvor som vi får in till vår förening sätts också in på Medlemsfonden. Pengarna i Medlemsfonden ska användas till aktiviteter som erbjuds till alla medlemmar.

Under året har vi fått 57 000 kronor i gåvor.

Vi har inte tagit några beslut om att använda tillgångarna på Medlemsfonden under 2024.

Medlemsfonden var vid årets slut: 1 050 389 kr

Vår lokal

Vi har en kontorlokal på Högsbyvägen 3B i Råppe. Det är i samma byggnad som Alwex har sitt kontor. Vi hyr lokalen av I&KC. Hyreskostnader under 2024 är 43715 kr.

I denna byggnad finns numera många föreningar och vi har service i form av kopiering och tryckning av tidningen genom I&KC. Vi har flera större lokaler som vi får använda utan kostnad och det finns porslin att låna om vi vill. Restaurang Kvälleberg Kök som finns i huvudbyggnaden har kommit igång och är öppet för lunch varje dag. Möjlighet finns att beställa mat från Kvälleberg Kök om man har kvällsaktiviteter.

Bröstcancerföreningen Kronoberg
Högsbyvägen 3B
352 74 VÄXJÖ

E-post kronoberg@brostcancerforbundet.se

Bankgiro 5778- 0017 Swish 123 082 66 36

Hemsida: kronoberg.brostcancerforbundet.se
Instagram: [bcfkronoberg](https://www.instagram.com/bcfkronoberg)
Facebook: Bröstcancerföreningen Kronoberg

Tillgänglighet till vår lokal

För tillfället går inte bussen ända fram till Högsbyvägen, hållplatsen finns på Råppevägen och det är några hundra meter upp för en backe till vår byggnad. Vi är många föreningar i huset och det har framförts till Växjö Kommun att vi vill ha en hållplats närmare. Vi är många handikapporganisationer som har lokaler på Högsbyvägen så det är av behov att få närmare till hållplatsen. Vi hoppas att vi med gemensamma ansträngningar ska kunna påverka beslutsfattarna.

Ett stort TACK för generösa gåvor till vår förening:

Rågård Växjö

Länsförsäkring Kronoberg

Ica Supermarket, Alvesta

Jannes Blomsterhandel

Damkommitten Växjö Golfklubb

GDL Anläggning & Miljö

Burskapsägande Borgerskapet

Inunder, Växjö

Cancerstiftelsen Kronoberg

Vislanda-Blädinge Församling

Volvo Construction Equipment, Braås

Prevox, Jönköping

Smålandsposten



Tjejkväll i Ljungby



Jannes Blomsterhandel
Fina erbjudande, tack



Klämskola med Daniel
på P4 Kronoberg



Varför kommer inte
utlandsfödda till
mammografin?
Intervju
med P4 Kronoberg



Tjejkväll på Grand Samarkand



Vi har bröstskola och
Lindex har bh-skola

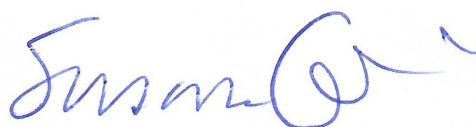
Slutord från styrelsen

Ett stort tack till alla som stöttat oss på olika sätt, både ekonomiskt och med hjälp så att vi har kunnat genomföra våra aktiviteter. Vi hoppas på ett nytt spännande år med många träffar och att vi kan vara ett stöd för varandra genom värme, omtanke och vänlighet. Vi har vårt medlemslöfte som en grund för vårt arbete - ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Växjö den 17 februari 2025



Kicki Fohlin
Ordförande



Susanne Eliasson
Sekreterare



Margareta Lessmark
Kassör



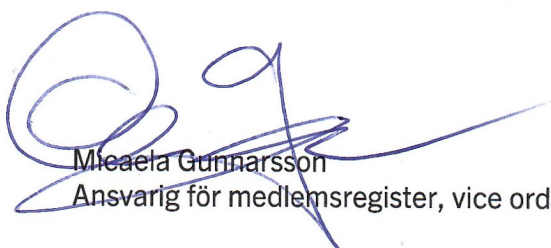
Evelyn Håkansson
Ansvarig för stödpersonsverksamhet



Helen Jonasson
Webbredaktör



Lena Levin
Ansvarig för försäljning/lager



Micaela Gunnarsson
Ansvarig för medlemsregister, vice ordf



Catarina Fransson
Mötesansvarig



Kicki Gjörlöf-Jönsson
Vice sekreterare, medlemsansvarig