

Verksamhetsplan 2025

Bröstcancerföreningen Kronobergs:

<i>vision</i>	<i>ingen ska drabbas av bröstcancer</i>
<i>mission</i>	<i>alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård</i>
<i>medlemslöfte</i>	<i>ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer</i>

Föreningens ändamål

Vi ska vara ett stöd och hjälp till de drabbade och deras anhöriga genom att kunna hjälpa till att ge vägledning och vara goda lyssnare. Vi ska sprida kunskap om brösthälsa.

Vi ska bedriva ett påverkansarbete för att förbättra omhändertagandet i vården genom att återkoppla de erfarenheter som våra medlemmar har. Vi ska arbeta med opinionsbildning genom information och genom att sprida kunskap så att vi i Kronoberg ska få den bäst kända bröstcancervården och cancerrehabiliteringen.

Vi ska sprida information om prevention genom att uppmuntra till en hälsosam livsstil.

Föreningens verksamhet

Bröstcancerföreningen Kronoberg är en ideell patientförening, vi är en av 33 lokalföreningar som ingår i Bröstcancerförbundet. Vi hade 436 medlemmar vid årets slut.

Bröstcancerförbundet är den enda intresseorganisation som fokuserar enbart på bröstcancer och sammanlagt finns 11 000 medlemmar över hela landet.

Vår verksamhet finansieras genom bidrag, medlemsavgifter, gåvor samt ideella insatser.

Bröstcancerföreningen Kronobergs verksamhet leds av styrelsen som består av nio personer. Styrelsen arbetar helt ideellt.

Vi ska under 2025 fortsätta att genom vårt styrelsearbete utveckla Bröstcancerföreningen Kronobergs verksamhet och huvudområdena är medlemsaktiviteter, stödpersonverksamhet, information och samverkan.

Vid behov kommer det att genomföras utbildning av förtroendevalda.

Medlemsaktiviteter

Bröstcancerföreningen Kronoberg vill stötta cancerdrabbade och vi vill att alla ska känna en gemenskap genom att ordna träffar och aktiviteter för våra medlemmar

Under 2025 kommer vi bl.a. att:

- Fortsätta att kontakta alla nya medlemmar så de får en personlig kontakt med oss
- Fortsätta med cafeträffar i både Växjö och Ljungby
- Fortsätta med vattengymnastik i Växjö och i Ljungby
- Fortsätta med aktiviteter som hantverksträffar där vi sticker, virkar eller gör armband.
- Arrangera träffar för nya medlemmar varje termin
- Arrangera en trivselaktivitet på vår och höst
- Arrangera en föreläsning om ett aktuellt ämne varje termin
- Arrangera modevisning med lokala samarbetspartners i Ljungby och även i Växjö om vi hittar samarbetspartners

Stödpersonsverksamheten

Bröstcancerföreningen Kronobergs stödpersoner finns till för att stödja och hjälpa andra som drabbats av bröstcancer. Stödpersoner medverkar i samtalsgrupper, cafeträffar, föreläsningar, våra informationsbord och vid informationsmöten hos föreningar och arbetsplatser, utställningar m.m. Våra stödpersoner har även enskilda träffar eller samtal med medlemmar som önskar en enskild kontakt.

Under 2025 kommer vi att:

- Fortsätta att lämna information på aktuella mottagningar om vår stödpersonsverksamhet
- Fortsätta med cafeträffar för att kunna erbjuda en träffpunkt för samtal där det alltid finns en stödperson.
- Genomföra lokal vidareutbildning av våra stödpersoner varje termin.
- Medverka vid Bröstcancerförbundets vidareutbildning av stödpersoner i södra regionen.
- Utbilda fler medlemmar genom Bröstcancerförbundets utbildning av stödpersoner.
- Fortsätta vår kamp för att få ha ett informationsbord på Lasarettet i Växjö och om möjligt även i Ljungby. Det ger oss möjlighet att träffa de bröstcancerdrabbade när de är under behandling.
- Undersöka intresset för att starta en samtalsgrupp för bröstcancerdrabbade

Information

Av Bröstcancerföreningen Kronobergs arbete är det en viktig del av vår verksamhet att på olika sätt informera allmänhet, patienter, profession och beslutsfattare.

Under 2025 kommer vi att:

- Genom samverkan, se nedan, arbeta för att informera om Bröstcancerföreningen Kronobergs synpunkter till våra samverkanspartners
- Sprida kunskap om brösthälsa, belysa vikten av att gå på mammografi när man blir kallad samt göra självundersökning av sina bröst varje månad
- Sprida kunskap om en hälsosam livsstil
- Ge ut ger ut två nummer av vår medlemstidning
- Fortsätta att utveckla vår nya hemsida, kronoberg.brostcancerforbundet.se
- Sprida aktuell information på Instagram och Facebook.
- Arrangera öppna föreläsningar inom bröstcancerområdet
- Försöka väcka intresse hos lokal press och radio/tv att göra reportage om
• bröstcancerrelaterade ämnen.
- Arbeta för att få vara på Centrallasarettet i Växjö och Ljungby för att träffa både drabbade, deras anhöriga och andraintresserade för att sprida information om vår verksamhet
- Genomföra aktiviteter under rosa oktober för att få fokus på aktuella bröstcancerfrågorna
- Sälja rosa band och övriga produkter som vi har i vårt sortiment för att stödja bröstcancerforskningen
- Försöka nå ut med vikten av mammografi och självundersökning till kvinnor som inte har svenska som modersmål.

Samverkan

Bröstcancerföreningen Kronoberg samverkar med sjukvården och med andra organisationer och institutioner i syfte att föra fram Bröstcancerföreningen Kronobergs synpunkter samt att hålla oss uppdaterad och hjälpa till att utveckla verksamheten i länet.

Under 2025 kommer vi att:

- Fortsätta samverka med Bröstcancerförbundet och andra lokala bröstcancerföreningar
- Fortsätta samverkan med sjukvården i södra sjukvårdsregionen
- Fortsätta samarbetet med andra patient- och intresseorganisationer.
- Fortsätta att belysa att patientföreningarna för cancerdrabbade skulle behöva en mötesplats, en lokal som kan utnyttjas för som samlingspunkt för aktiviteter som vänder sig till cancerdrabbade.
- Fortsätta utbytet med Cancerrådet i Region Kronoberg
- Fortsätta att ha patientrepresentant i Patient och närståenderådet i RCC Syd (Regionalt Cancercentrum Syd)
- Fortsätta med patientrepresentant i Styrgrupp cancer i Region Kronborg
- Fortsätta att arrangera sminkkurs för alla cancerdrabbade som genomgår cytostatika behandling
- Fortsätta med samverkan med Cancerstiftelsen Kronoberg.